

DIPLOMADO

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Neurociencia Clínica, Evaluación Integral e Innovación Terapéutica Basada en Evidencia

AVALADO POR LA Universidad Nacional Autónoma de México

NEURO REHAB

PROFESOR TITULAR

DR. ALBERTO CAL Y MAYOR

16 INICIA **OCTUBRE** *de 2026.*

200 hrs. DURACIÓN

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

NEURO REHAB

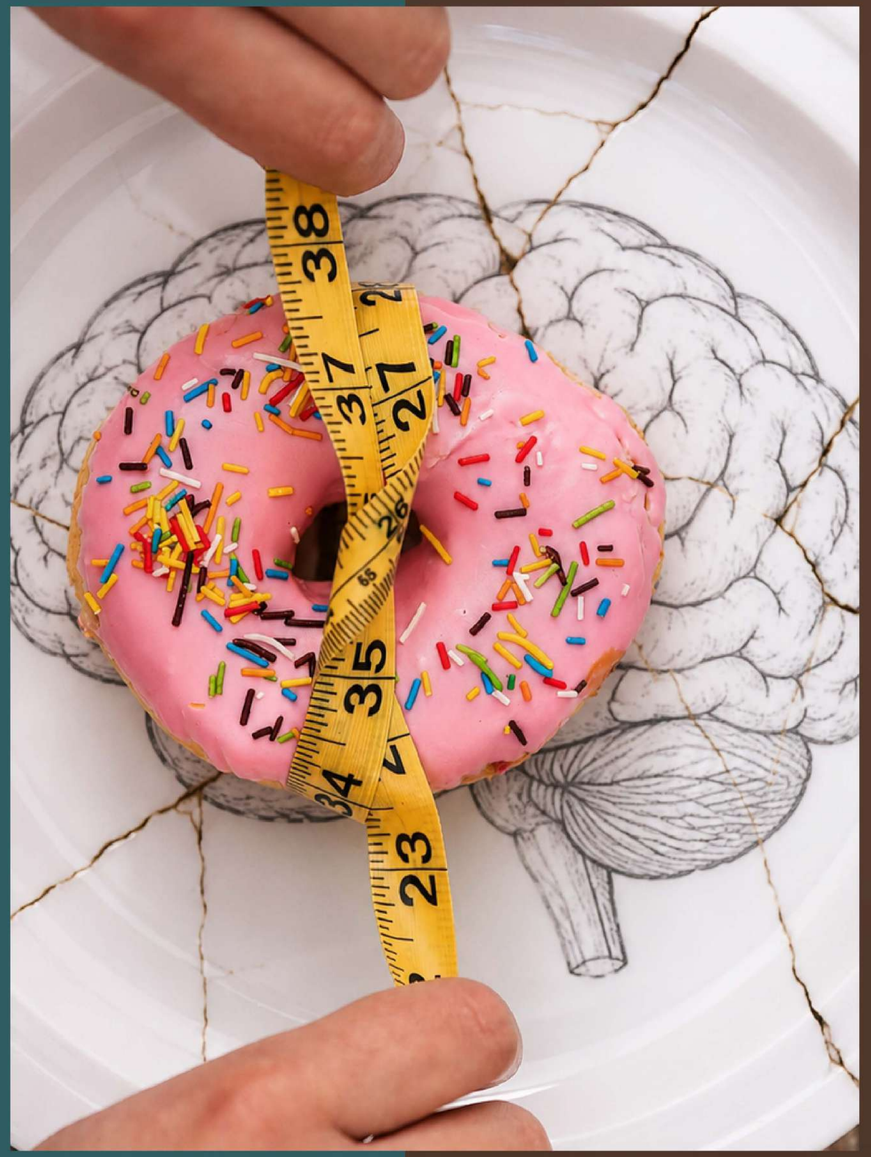
AVALADO POR LA UNAM



INTRODUCCIÓN

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria representan patologías psiquiátricas complejas con interacción de factores neurobiológicos, psicológicos, metabólicos, familiares y socioculturales. Este diplomado busca proporcionar herramientas clínicas actualizadas para la evaluación, diagnóstico e intervención multidisciplinaria basada en evidencia científica.

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



OBJETIVOS GENERALES

- **Comprender los fundamentos neurobiológicos, psicológicos y sociales** en los TCA.
- **Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos** de acuerdo con DSM-5-TR, CIE-11 y guías internacionales.
- **Desarrollar habilidades clínicas** para evaluación, tratamiento y seguimiento interdisciplinario.
- **Integrar intervenciones psicoterapéuticas, nutricionales, farmacológicas y de neuromodulación.**
- **Promover** una visión ética, científica y libre de estigma de peso.

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

NEURO REHAB

AVALADO POR LA UNAM

ESTRUCTURA ACADÉMICA

Duración:
200 horas.

Modalidad:
Online / Híbrida

Perfil del estudiante:
Psiquiatras, psicólogos, médicos, nutriólogos y profesionales de salud interesados en la comprensión integral y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Coordinador General:
Dr. Alberto Cal y Mayor

Tutores de Modulo:
Nutrióloga: Blanca Gómez Tello
Dra. Julieta Bermúdez Gómez
Dra. Guadalupe Gutiérrez Guerra
Dra. Kenia Abigail Martínez Adame
Pisc. Daniela Lobato Bentivogli
Dr. Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín

Módulos:
8 módulos temáticos + Proyecto Final de Titulación (con tutorías)



Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

TEMARIO

NEURO REHAB

AVALADO POR LA UNAM

MÓDULO I
Fundamentos Clínicos, Evaluación Especializada y Diagnóstico Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

MÓDULO II
Determinantes Biopsicosociales, Prevención Basada en Evidencia y Diversidad Clínica en TCA.

MÓDULO III
Neurobiología de la Conducta Alimentaria: Circuitos Cerebrales, Metabolismo y Nuevos Modelos en TCA.

MÓDULO IV
Neurociencia Nutricional y Restauración Alimentaria y Recuperación Integral en TCA.

MÓDULO V
Psicoterapia Avanzada en TCA: Modelos Basados en Evidencia, Regulación Emocional e Imagen Corporal.

MÓDULO VI
Psicofarmacología y Manejo de Complicaciones en TCA.

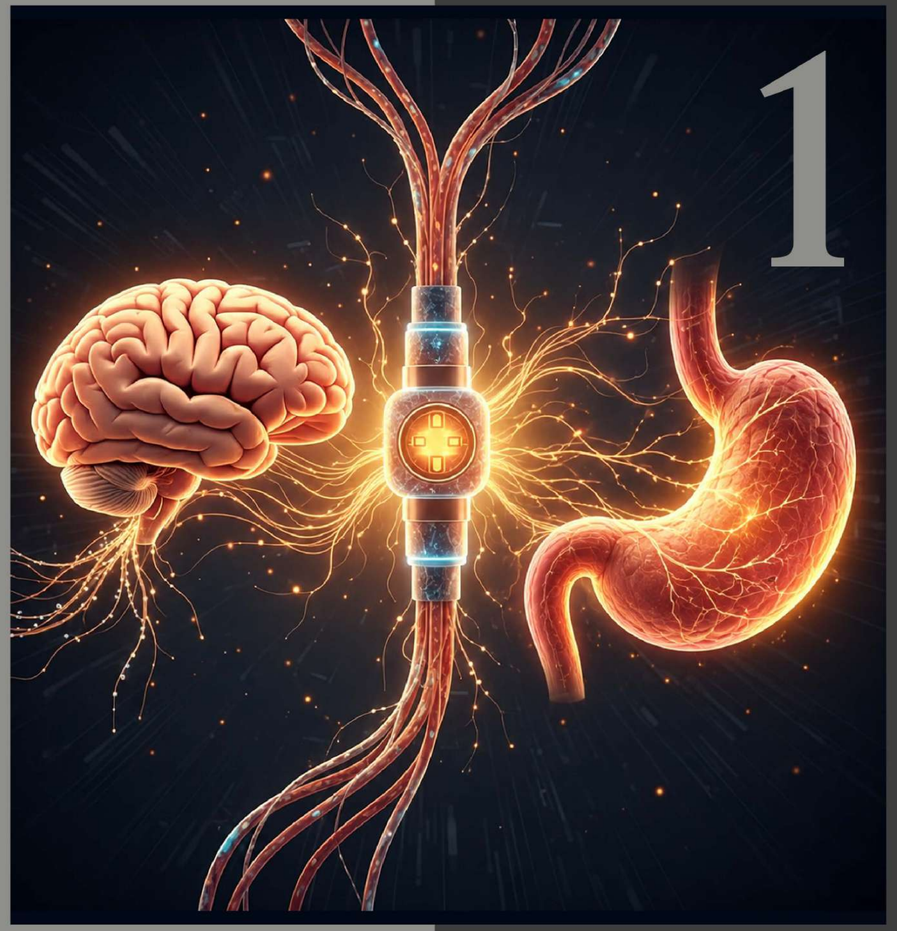
MÓDULO VII
Neuromodulación, Neurotecnología, Inteligencia Artificial e Innovación Digital Aplicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

MÓDULO VIII
Casos Clínicos: Manejo Integral de Casos Complejos y Toma de Decisiones Clínicas en TCA.



Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

MÓDULO



Fundamentos Clínicos, Evaluación Especializada y Diagnóstico Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dra. Guadalupe Gutiérrez Guerra
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO 1

1.1 Evolución histórica y conceptual de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

▷ 16 OCTUBRE 2026

1.2 Epidemiología mundial y los cambios actuales en la presentación clínica de los TCA.

▷ 16 OCTUBRE 2026

1.3 Criterios diagnósticos actuales de los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.

▷ 23 OCTUBRE 2026

1.4 Trastornos alimentarios menos reconocidos y presentaciones clínicas emergentes.

▷ 23 OCTUBRE 2026

1.5 Evaluación clínica integral enfocada en TCA.

▷ 30 OCTUBRE 2026

1.6 Gravedad clínica, riesgo médico y nivel de atención requerido.

▷ 30 OCTUBRE 2026

1.7 Herramientas de evaluación estandarizadas para el diagnóstico y seguimiento clínico.

▷ 30 OCTUBRE 2026

Seminario de investigación

Introducción

EN VIVO

30 OCTUBRE 2026

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 1

EN VIVO

30 OCTUBRE 2026

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO



2

Determinantes Biopsicosociales, Prevención Basada en Evidencia y Diversidad Clínica en TCA

Nut. Blanca Gómez Tello
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO 2

2.1 Impacto de los ideales corporales y mensajes socioculturales sobre la relación con el cuerpo y la alimentación.

▷ 06 NOVIEMBRE 2026

2.2 Influencia de redes sociales y medios digitales en la imagen corporal y conducta alimentaria.

▷ 06 NOVIEMBRE 2026

2.3 Impacto clínico del estigma de peso y los sesgos relacionados con el cuerpo dentro del sistema de salud.

▷ 06 NOVIEMBRE 2026

2.4 Fundamentos de la prevención de los TCA e identificación temprana de factores de riesgo.

▷ 13 NOVIEMBRE 2026

2.5 Programas preventivos basados en evidencia y sus mecanismos de acción.

▷ 13 NOVIEMBRE 2026

2.6 Diseño de estrategias de prevención comunitaria y promoción de una relación saludable con el cuerpo y la alimentación.

▷ 13 NOVIEMBRE 2026

2.6 Características clínicas, factores de riesgo y consideraciones específicas de los TCA en niños y adolescentes.

▷ 20 NOVIEMBRE 2026

2.7 Manifestaciones particulares de los TCA en poblaciones con factores de vulnerabilidad específicos.

▷ 20 NOVIEMBRE 2026

2.8 Estrategias de evaluación y tratamiento interdisciplinario en poblaciones médicamente complejas.

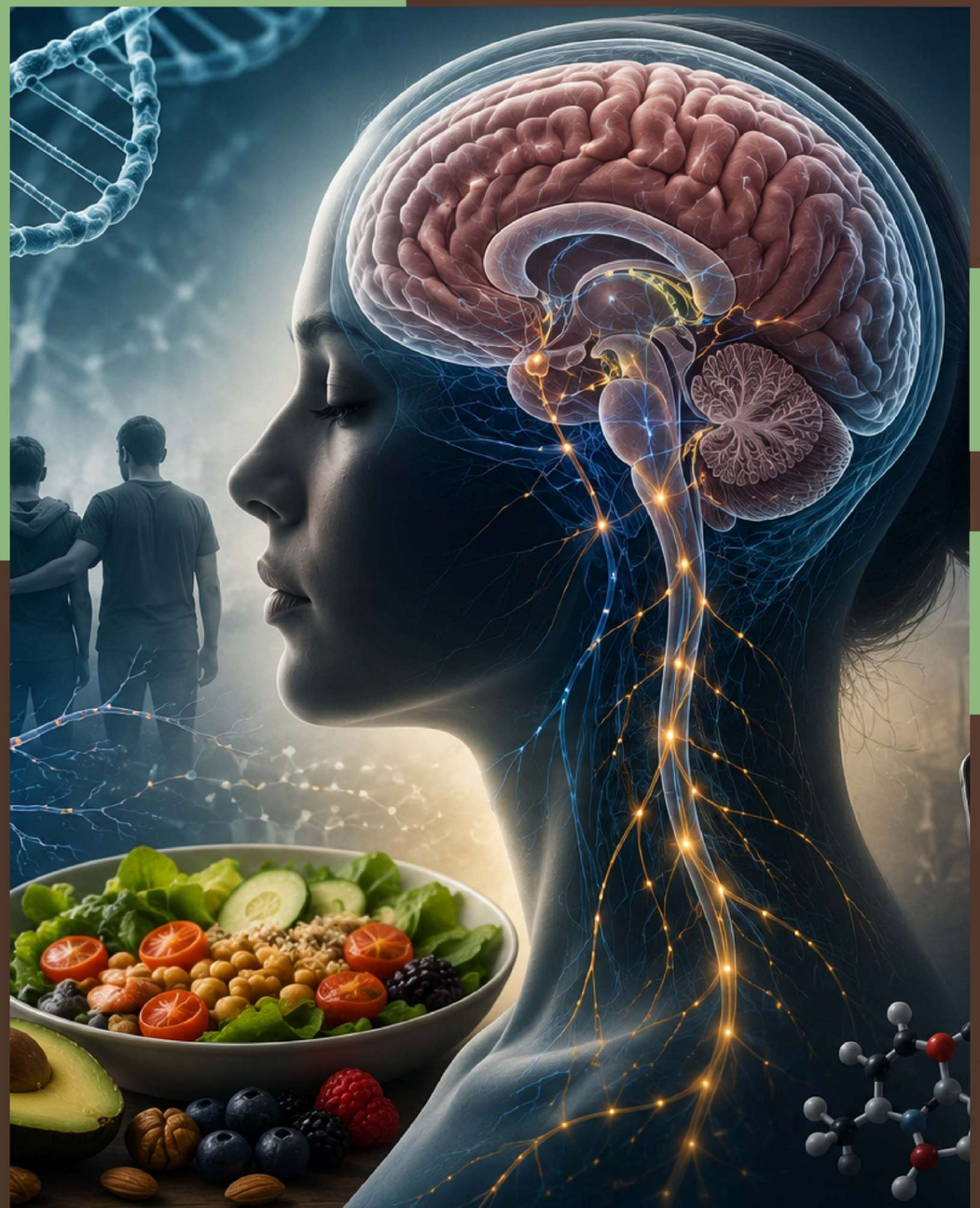
▷ 20 NOVIEMBRE 2026

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

NEURO REHAB

AVALADO POR LA UNAM



Seminario de investigación	PRIMERA SESIÓN	EN VIVO 20 NOVIEMBRE 2026
Sesión de dudas y respuestas	Módulo 2	EN VIVO 20 NOVIEMBRE 2026

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

MÓDULO

3



Neurobiología de la Conducta Alimentaria: Circuitos Cerebrales, Metabolismo y Nuevos Modelos en TCA

Dra. Julieta Bermúdez Gómez
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO 3

3.1 Circuitos cerebrales implicados en la regulación del hambre, apetito y conducta alimentaria.
▷ 27 NOVIEMBRE 2026

3.2 Análisis del papel del sistema de recompensa y los circuitos emocionales en los TCA.
▷ 27 NOVIEMBRE 2026

3.3 Función de corteza prefrontal e ínsula en la regulación de la conducta alimentaria.
▷ 27 NOVIEMBRE 2026

3.4 Mecanismos neurobiológicos implicados en anorexia nervosa.
▷ 04 DICIEMBRE 2026

3.5 Circuitos asociados con bulimia nervosa y regulación del impulso alimentario.
▷ 04 DICIEMBRE 2026

3.6 Bases neurobiológicas del trastorno por atracón y los mecanismos de pérdida de control alimentario.
▷ 04 DICIEMBRE 2026

3.7 Interacción entre cerebro, metabolismo y conducta alimentaria en los TCA.
▷ 11 DICIEMBRE 2026

3.8 Análisis del papel de las hormonas metabólicas y neuroendocrinas en la fisiopatología de los TCA.
▷ 11 DICIEMBRE 2026

3.9 Avances neurobiológicos para comprender nuevos enfoques terapéuticos en TCA.
▷ 11 DICIEMBRE 2026

Seminario de investigación — SEGUNDA SESIÓN — EN VIVO — 11 DICIEMBRE 2026

Sesión de dudas y respuestas — Módulo 3 — EN VIVO — 11 DICIEMBRE 2026

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

MÓDULO



Neurociencia Nutricional y Restauración Alimentaria y Recuperación Integral en TCA

Dra. Julieta Bermúdez Gómez
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

MÓDULO 4

4.1 Cambios nutricionales y gastrointestinales asociados a los TCA y su recuperación.

▷ 08 ENERO 2027

4.2 Análisis de la recuperación de señales internas de hambre, saciedad y regulación alimentaria.

▷ 08 ENERO 2027

4.3 Intervenciones nutricionales orientadas a la recuperación integral del eje intestino-cerebro.

▷ 08 ENERO 2027

4.4 Principios de la rehabilitación nutricional y restauración fisiológica en los TCA.

▷ 15 ENERO 2027

4.5 Estrategias específicas de intervención nutricional según el diagnóstico de TCA.

▷ 15 ENERO 2027

4.6 Herramientas clínicas para el manejo de dificultades frecuentes durante la recuperación alimentaria.

▷ 15 ENERO 2027

4.7 Proceso de reconstrucción de señales internas de hambre, saciedad y regulación alimentaria.

▷ 22 ENERO 2027

4.8 Principios de alimentación intuitiva dentro del proceso de recuperación de los TCA.

▷ 22 ENERO 2027

4.9 Estrategias de prevención de recaídas y mantenimiento de la recuperación nutricional.

▷ 22 ENERO 2027

Seminario de investigación

TERCERA SESIÓN

EN VIVO

22 ENERO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 4

EN VIVO

22 ENERO 2027

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.

Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

Medical Hub

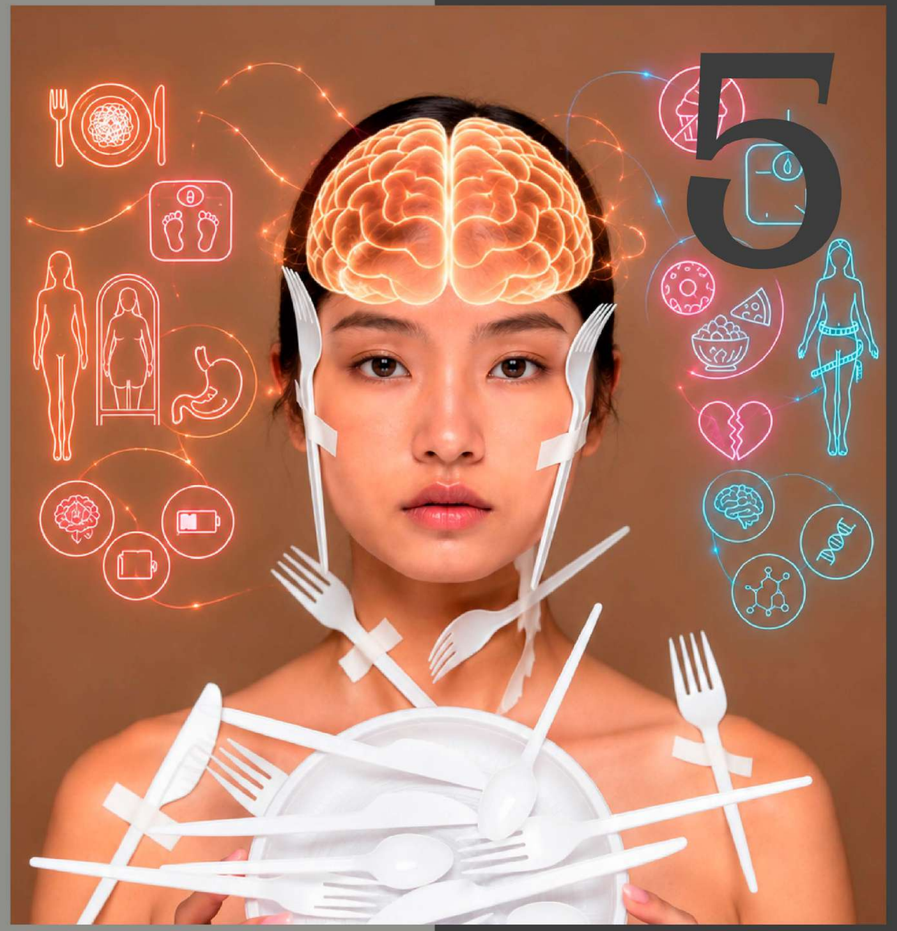
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO



Psicoterapia Avanzada en TCA: Modelos Basados en Evidencia, Regulación Emocional e Imagen Corporal

Pisc. Daniela Lobato Bentivogli
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

MÓDULO 5

5.1 Fundamentos del modelo transdiagnóstico y los mecanismos de mantenimiento de los TCA.

▷ 29 ENERO 2027

5.2 Principios y estructura de la Terapia Cognitivo Conductual Mejorada (CBT-E).

▷ 29 ENERO 2027

5.3 Entrevista motivacional como herramienta para favorecer adherencia y cambio terapéutico.

▷ 29 ENERO 2027

5.4 Principales modelos psicoterapéuticos basados en evidencia para el tratamiento de los TCA.

▷ 05 FEBRERO 2027

5.5 Regulación emocional, rigidez cognitiva y estilos de afrontamiento en los TCA.

▷ 05 FEBRERO 2027

5.6 Modelos especializados para la formulación clínica y tratamiento individualizado.

▷ 05 FEBRERO 2027

5.7 Alteración de la imagen corporal como un proceso central en el desarrollo y mantenimiento de los TCA.

▷ 12 FEBRERO 2027

5.8 Intervenciones terapéuticas específicas para mejorar la relación con el cuerpo.

▷ 12 FEBRERO 2027

5.9 Abordaje del trauma y modelos terapéuticos complementarios dentro del tratamiento de los TCA.

▷ 12 FEBRERO 2027

Seminario de investigación

CUARTA SESIÓN

EN VIVO

((o)) 12 FEBRERO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 5

EN VIVO

((o)) 12 FEBRERO 2027

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO



6

Psicofarmacología y Manejo de Complicaciones en TCA

Dra. Kenia Abigail Martínez Adame
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO 6

6.1 Abordaje farmacológico de la anorexia nervosa y sus principales objetivos clínicos.

▷ 19 FEBRERO 2027

6.2 Estrategias farmacológicas basadas en evidencia para bulimia nervosa.

▷ 19 FEBRERO 2027

6.3 Manejo de comorbilidades psiquiátricas frecuentes en AN y BN.

▷ 19 FEBRERO 2027

6.4 Tratamiento Farmacológico del Trastorno por Atracón (BED), Regulación del Apetito y Nuevas Estrategias Terapéuticas

▷ 26 FEBRERO 2027

6.5 Complicaciones Médicas Agudas y Evaluación del Riesgo Clínico en los Trastornos de la Conducta Alimentaria

▷ 05 MARZO 2027

6.6 Principales complicaciones cardiovasculares e hidroelectrolíticas asociadas a los TCA.

▷ 05 MARZO 2027

6.7 Alteraciones gastrointestinales frecuentes asociadas a los TCA.

▷ 12 MARZO 2027

6.8 Alteraciones endocrinas, metabólicas y óseas asociadas a los TCA.

▷ 12 MARZO 2027

6.9 Manejo de enfermedades médicas asociadas y recuperación física a largo plazo.

▷ 12 MARZO 2027

Seminario de investigación — QUINTA SESIÓN — EN VIVO — 12 MARZO 2027

Sesión de dudas y respuestas — Módulo 6 — EN VIVO — 12 MARZO 2027

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

MÓDULO



Neuromodulación, Neurotecnología, Inteligencia Artificial e Innovación Digital Aplicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dr. Alberto Cal y Mayor
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM

MÓDULO 7

7.1 Bases neurobiológicas de la neuromodulación aplicada a los TCA.

▷ 19 MARZO 2027

7.2 Evidencia clínica de la neuromodulación en anorexia nervosa, bulimia nervosa y trastorno por atracón

▷ 19 MARZO 2027

7.3 Nuevas estrategias de neuromodulación personalizada en psiquiatría nutricional.

▷ 19 MARZO 2027

7.4 Herramientas digitales emergentes para mejorar evaluación, seguimiento e intervención clínica.

▷ 26 MARZO 2027

7.5 Uso de realidad virtual, neurofeedback y nuevas tecnologías terapéuticas en TCA.

▷ 26 MARZO 2027

7.6 El futuro de la innovación tecnológica y medicina personalizada en TCA.

▷ 26 MARZO 2027

Seminario de investigación

SEXTA SESIÓN

EN VIVO

26 MARZO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 7

EN VIVO

26 MARZO 2027

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

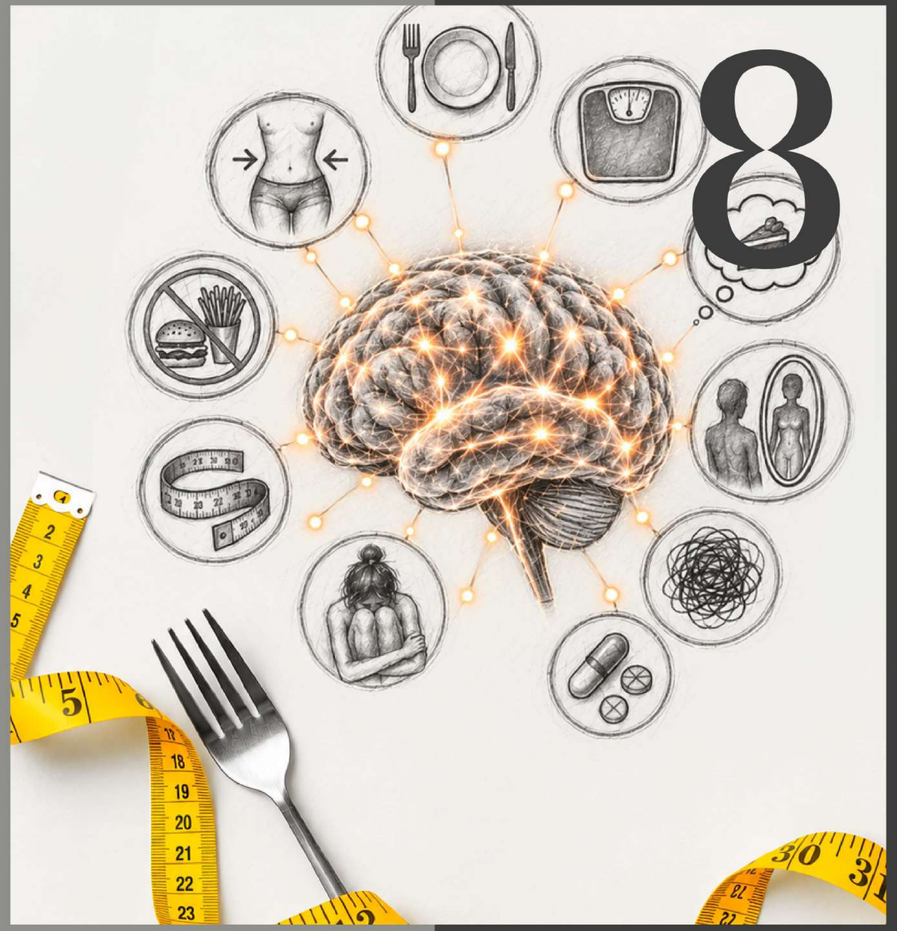
Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO



8

Casos Clínicos: Manejo Integral de Casos Complejos y Toma de Decisiones Clínicas en TCA

Dra. Ana Casillas Arias
TUTOR

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA

NEURO REHAB

UNAM

MÓDULO 8

8.1 Interacción entre los TCA y las principales comorbilidades psiquiátricas.
02 ABRIL 2027

8.2 Estrategias de abordaje para pacientes con alta complejidad clínica.
02 ABRIL 2027

8.3 Formulaciones clínicas integrales en pacientes con múltiples diagnósticos.
02 ABRIL 2027

8.4 Organización del tratamiento interdisciplinario especializado en TCA.
09 ABRIL 2027

8.5 Nivel de atención adecuado según gravedad y evolución clínica.
09 ABRIL 2027

8.6 Estrategias de mantenimiento y prevención de recaídas.
09 ABRIL 2027

8.7 Conocimientos adquiridos mediante análisis de casos clínicos reales.
16 ABRIL 2027

8.8 Planes de tratamiento interdisciplinarios individualizados.
16 ABRIL 2027

8.9 Integración final del modelo biopsicosocial de tratamiento en TCA.
16 ABRIL 2027

Seminario de investigación
SÉPTIMA SESIÓN
EN VIVO
16 ABRIL 2027

Sesión de dudas y respuestas
Módulo 8
EN VIVO
16 ABRIL 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

AVALADO POR LA
NEURO REHAB
UNAM