II

DIPLOMADO EN

Salud Mental Perinatal

AVALADO POR LA

Universidad Nacional Autónoma de México

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

7 MAYO *de 2027*

130 hrs. DURACIÓN

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM
BY NEURO REHAB





Estructura Académica

Duración:
6 meses - Clases virtuales: Semanalmente se tomarán 3 horas de clase asíncronas y almacenadas en la plataforma.

Modalidad:
Online

Perfil del estudiante:
Profesionistas titulados de las licenciaturas en Médico Cirujano (psiquiatría, ginecología y obstetricia, medicina familiar y pediatría), Psicología, Enfermería y Trabajo Social.

ABRIL - OCTUBRE *de 2027*

130 hrs. DURACIÓN

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER



Introducción

La salud mental perinatal implica comprender los procesos biológicos, psicológicos y psicosociales de la transición a la parentalidad, el vínculo temprano y la psicopatología propia de este periodo, desde un enfoque ético, con perspectiva de género y derechos humanos. Este diplomado brinda los conocimientos necesarios para la evaluación, prevención e intervención oportuna en el periodo perinatal ampliado, desde una visión interdisciplinaria y basada en evidencia científica.

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

Objetivos Generales

- Comprender los fundamentos neurobiológicos, psicológicos y psicosociales de la salud mental perinatal.
- Actualizar conocimientos clínicos sobre la psicopatología perinatal y los principales enfoques terapéuticos basados en evidencia.
- Desarrollar habilidades prácticas para la evaluación, prevención, intervención y seguimiento de mujeres, padres, infantes y familias en el contexto perinatal.
- Fomentar un enfoque ético, interdisciplinario y humanista, con perspectiva de género y derechos humanos, especialmente en situaciones de vulnerabilidad.



AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

01

MÓDULO

FUNDAMENTOS, GÉNERO Y DERECHOS EN SALUD MENTAL PERINATAL



COORDINADORA
Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

CLASES GRABADAS

01

Conceptos clave en salud mental perinatal

23 de abril, 2027

- Definición de periodo perinatal ampliado
- Panorama global y latinoamericano de los PMADs
- Factores de riesgo y protección
- Barreras, carga de enfermedad y costes sociales



02

Perspectiva de género y derechos reproductivos

30 de abril, 2027

- Mandato cultural de la “buena madre”
- Patriarcado y carga mental en el cuidado
- Violencia de género y su expresión en la perinatalidad
- Autonomía corporal y consentimiento informado/ Cuidado Informado del Trauma Perinatal

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER



CLASES GRABADAS

03

Marcos normativos y políticas públicas — 7 de mayo, 2027

- Guías, normas y leyes nacionales e internacionales.
- Enfoque de salud pública: tamizaje, prevención y programas de acceso

04

Modelos y niveles de atención en salud mental perinatal — 14 de mayo, 2027

- Atención escalonada: primaria, secundaria y especializada
- Coordinación de redes de cuidado, derivación y trabajo interdisciplinario

EN VIVO
21 MAYO 2027
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 1ra. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

02

MÓDULO



NEUROBIOLOGÍA, FISIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

COORDINADORA
Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

01

Neurobiología de la maternidad y paternidad

21 de mayo 2027

- Cambios cerebrales y neuroplasticidad
- Cognición social, empatía y motivación al cuidado

02

Fisiología perinatal y ejes hormonales

21 de mayo 2027

- Estrógenos, progesterona, oxitocina, prolactina y cortisol
- Eje HPA y regulación del estrés
- Sueño y estado de ánimo

03

Psicología del embarazo y puerperio

28 de mayo 2027

- Identidad parental y adaptación emocional
- Ansiedades y fantasías perinatales
- Representaciones del parto y del bebé

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

04

Sexualidad y pareja
04 de junio 2027

- Cambios en el deseo y la imagen corporal
- Intimidad y comunicación en la pareja
- Impacto del parto y la lactancia



05

Lactancia y salud mental
04 de junio 2027

- Efecto neuroendocrinos y retos psicológicos
- Duelo lactacional
- Lactancia y Salud Mental

CLASES GRABADAS

06

Genética, epigenética y ventana perinatal

11 de junio 2027

- Estrés perinatal y epigenética
- Transmisión intergeneracional del trauma
- Influencia del ambiente intrauterino en la salud mental del bebé



EN VIVO

18 JUNIO 2027

5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 2da. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

03

MÓDULO

VÍNCULO TEMPRANO, INFANTE Y FAMILIA



COORDINADORA
Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

CLASES GRABADAS

01

Teoría del apego — 18 de junio 2027

- Bases de teoria del apego
- Modelos operativos internos y transmision intergeneracional



02

Vínculo materno-fetal y funcion reflexiva parental — 18 de junio 2027

- Vinculo materno-fetal
- Funcion reflexiva parental
- Mentalización

03

Desarrollo socioemocional del lactante — 25 de junio 2027

- Neurodesarrollo infantil
- Regulación afectiva y estados del bebé
- Sueño, alimentación, co-regulación y señales de riesgo

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER



04

Trauma y adversidad en la primera infancia

25 de junio 2027

- Trastornos del vínculo y negligencia
- Efectos del trauma en la diada y triada
- Intervención temprana

05

Familia y red de apoyo

02 de julio 2027

- Dinámicas familiares y coparentalidad
- Cuidadores secundarios y diversidad familiar
- Nuevas masculinidades
- Crianza basada en el apego

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

CLASES GRABADAS

06

Aspectos culturales 02 de julio 2027

- Creencias y prácticas tradicionales
- Enfoque intercultural en la atención



EN VIVO
9 JULIO 2027
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 3ra. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

04

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL I



COORDINADOR
Dr. David Romanovsky Feiner

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

01

Trastornos del estado de ánimo
09 de julio 2027

- Depresión perinatal
- Trastorno bipolar y viraje posparto

02

Trastornos de ansiedad
16 de julio 2027

- TAG, pánico y fobias

03

TOC perinatal y pensamientos intrusivos
16 de julio 2027

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

CLASES GRABADAS

04

Trauma y estrés

23 de julio 2027

- TEPT por parto traumático
- Trauma complejo y revictimización obstétrica



05

Psicosis posparto y otros trastornos psicóticos

23 de julio 2027

- Presentación clínica y factores de riesgo
- Urgencias Psiquiatrícas en la etapa perinatal

EN VIVO

30 JULIO 2027
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

05

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL II



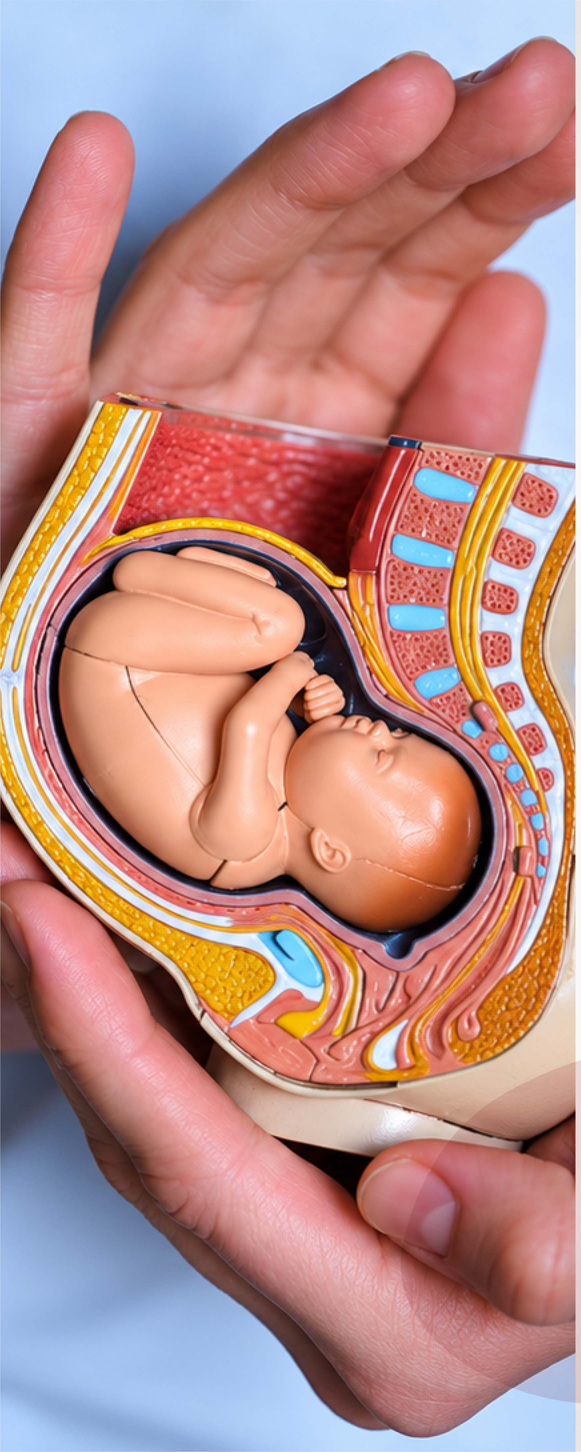
COORDINADOR
Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



01

Trastornos de la conducta alimentaria

30 de julio 2027

- Embarazo con TCA previos
- Imagen corporal y dismorfia posparto

02

Trastorno por uso de sustancias

30 de julio 2027

- Alcohol, cannabis, estimulantes y opioides
- Enfoque en reducción de daño

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

03

Riesgo suicida e infanticida

30 de julio 2027

- Tamizaje y evaluación
- Planes de seguridad y contención



04

Trastornos de personalidad

06 de agosto 2027

- Manifestaciones en la perinatalidad
- Regulación emocional e identidad parental
- Estrategias terapéuticas y manejo clínico

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

05

Trastornos del sueño — 06 de agosto 2027

- Fisiología del sueño en el embarazo y posparto
- Insomnio perinatal: evaluación, higiene del sueño, CBTI
- SAOS y RLS en el embarazo: señales de alarma
- Sueño fragmentado posparto: protección del sueño
- Efecto del mal dormir sobre la depresión/ ansiedad



06

TEA — 13 de agosto 2027

- Comorbilidades frecuentes (ansiedad, depresión)
- Barreras de acceso y comunicación, adaptaciones
- Parentalidad en autismo: apoyo a vínculo y regulación

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

07

TDAH 13 de agosto 2027

- Detección en adultos (historia evolutiva, deterioro)
- Adaptaciones no farmacológicas: planifi cación
- Consideraciones farmacológicas en embarazo y lactancia
- Impacto del TDAH parental en el apego y seguridad



08

Psicopatología paterna 20 de agosto 2027

- Trastorno por uso de sustancias
- Trastornos de personalidad
- Depresión y ansiedad paterna

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER



CLASES GRABADAS

09

Trastorno somáticos y sintomas funcionales en la etapa perinatal

20 de agosto 2027

- Trastornos de sintomas somáticos
- Sintomas funcionales
- Diferencias con ansiedad, depresion y causas medicas

EN VIVO
27 AGOSTO 2027
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 5ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

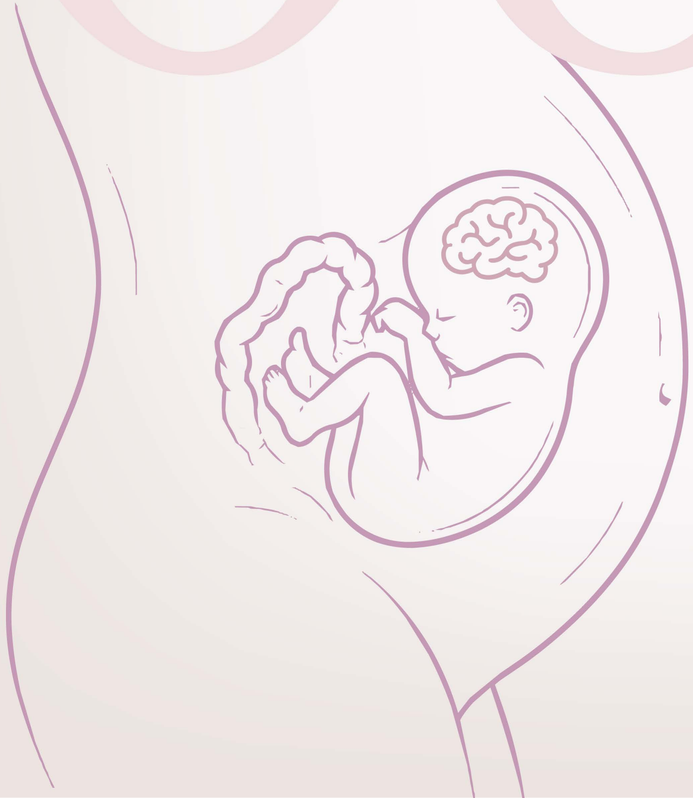
NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

06

MÓDULO

SITUACIONES ESPECIALES Y TERAPÉUTICA



COORDINADORA
Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

01

Pérdida gestacional y duelo
27 de agosto 2027

- Tipos y manifestaciones
- Habitaciones de despedida

02

Embarazo subrogado y reproducción asistida
27 de agosto 2027

- Implicaciones éticas y legales
- Trastornos mentales asociados a tratamientos de fertilidad

03

Violencia obstétrica
03 de septiembre 2027

- Concepto, trauma y reparación

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

04

Violencia de pareja y familiar

03 de septiembre 2027

- Ciclo de la violencia y acompañamiento
- Detección y abordaje intersectorial



05

Violencia laboral y discriminación

03 de septiembre 2027

- Estrés ocupacional y conciliación
- Políticas de apoyo materno.

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

06

Complejidad en la perinatalidad

10 de septiembre 2027

- Embarazo de alto riesgo y enfermedad materna grave
- Bebé en UCIN
- Decisiones dificiles y dilemas eticos en perinatalidad

EN VIVO
17 SEPTIEMBRE 2027
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

07

MÓDULO



EVALUACIÓN, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y MODELOS DE TRATAMIENTO

COORDINADORA
Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

01

Evaluación clínica
17 de septiembre 2027

- Entrevista perinatal centrada en la diada
- Historia reproductiva y narrativa del parto

02

Tamizaje y escalas
17 de septiembre 2027

- EPDS, PHQ-9, GAD-7, MDQ, escalas de apego y trauma
- Integración de resultados clínicos

03

Intervenciones Psicoeducativas y preventivas
24 de septiembre 2027

- Educación emocional prenatal
- Preparación psicológica al parto

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

CLASES GRABADAS

04

Intervenciones Psicoterapeuticas — 24 de septiembre 2027

- Psicoterapias con evidencia
- Intervenciones diádicas y parentales tempranas
- Intervencion temprana del trauma perinatal
- Modelos integrativos



05

Abordajes grupales y comunitarios — 01 de octubre 2027

- Grupo de apoyo parental
- Programas hospitalarios y comunitarios

EN VIVO

8 OCTUBRE 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

MÓDULO 08

PSICOFARMACOLOGÍA



COORDINADOR
Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM

CLASES GRABADAS

01

Principios de psicofarmacología en embarazo y lactancia

08 de octubre 2027

- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos
- Seguridad fetal y selección de fármacos



02

Guías y consensos internacionales

08 de octubre 2027

- CANMAT, ACOG, NICE, RCOG
- Adaptación a contextos locales

03

Toma de decisiones compartidas

08 de octubre 2027

- Comunicación del riesgo-beneficio
- Coordinación interdisciplinaria

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER



CLASES GRABADAS

04

Psicofarmacología en el embarazo

15 de octubre 2027

- Uso seguro de ISRS, IRSN, estabilizadores y antipsicóticos

05

Psicofarmacología en la lactancia

15 de octubre 2027

- Transferencia en leche materna
- Monitoreo del lactante.

06

Otras intervenciones

22 de octubre 2027

- Neuroestimulación
- TEC
- Nutricion y actividad fisica

NEURO REHAB

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM



CLASES GRABADAS

07

RELATOS

29 de octubre 2027



EN VIVO

29 OCTUBRE 2027

5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO
Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO POR LA UNAM

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA MUJER