



DIPLOMADO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Neurociencia Clínica, Evaluación Integral e Innovación
Terapéutica Basada en Evidencia

**AVALADO
POR LA**



Universidad Nacional
Autónoma de México

NEURO  REHAB

PROFESOR TITULAR
DR. ALBERTO CAL Y MAYOR

16 INICIA
OCTUBRE
de 2026.

 **200 hrs.**
DURACIÓN



INTRODUCCIÓN

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria representan patologías psiquiátricas complejas con interacción de factores neurobiológicos, psicológicos, metabólicos, familiares y socioculturales. Este diplomado busca proporcionar herramientas clínicas actualizadas para la evaluación, diagnóstico e intervención multidisciplinaria basada en evidencia científica.

OBJETIVOS GENERALES

- **Comprender los fundamentos neurobiológicos, psicológicos y sociales** en los TCA.
- **Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos** de acuerdo con DSM-5-TR, CIE-11 y guías internacionales.
- **Desarrollar habilidades clínicas** para evaluación, tratamiento y seguimiento interdisciplinario.
- **Integrar intervenciones psicoterapéuticas, nutricionales, farmacológicas y de neuromodulación.**
- **Promover** una visión ética, científica y libre de estigma de peso.



Duración:
200 horas.

Modalidad:
Online / Híbrida

Perfil del estudiante:
Psiquiatras, psicólogos, médicos, nutriólogos y profesionales de salud interesados en la comprensión integral y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Coordinador General:
Dr. Alberto Cal y Mayor

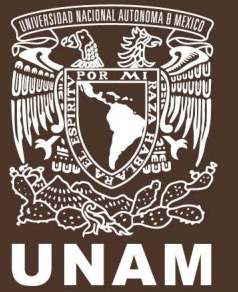
Tutores de Modulo:
Nutrióloga: Blanca Gómez Tello
Dra. Julieta Bermúdez Gómez
Dra. Guadalupe Gutiérrez Guerra
Dra. Kenia Abigail Martínez Adame
Pisc. Daniela Lobato Bentivogli
Dr. Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín

Módulos:
8 módulos temáticos + Proyecto Final de Titulación (con tutorías)

ESTRUCTURA ACADÉMICA

NEURO REHAB

AVALADO
POR LA



TEMARIO

MÓDULO I

Fundamentos Clínicos, Evaluación Especializada y Diagnóstico Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

MÓDULO II

Determinantes Biopsicosociales, Prevención Basada en Evidencia y Diversidad Clínica en TCA.

MÓDULO III

Neurobiología de la Conducta Alimentaria: Circuitos Cerebrales, Metabolismo y Nuevos Modelos en TCA.

MÓDULO IV

Neurociencia Nutricional y Restauración Alimentaria y Recuperación Integral en TCA.

MÓDULO V

Psicoterapia Avanzada en TCA: Modelos Basados en Evidencia, Regulación Emocional e Imagen Corporal.

MÓDULO VI

Psicofarmacología y Manejo de Complicaciones en TCA.

MÓDULO VII

Neuromodulación, Neurotecnología, Inteligencia Artificial e Innovación Digital Aplicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

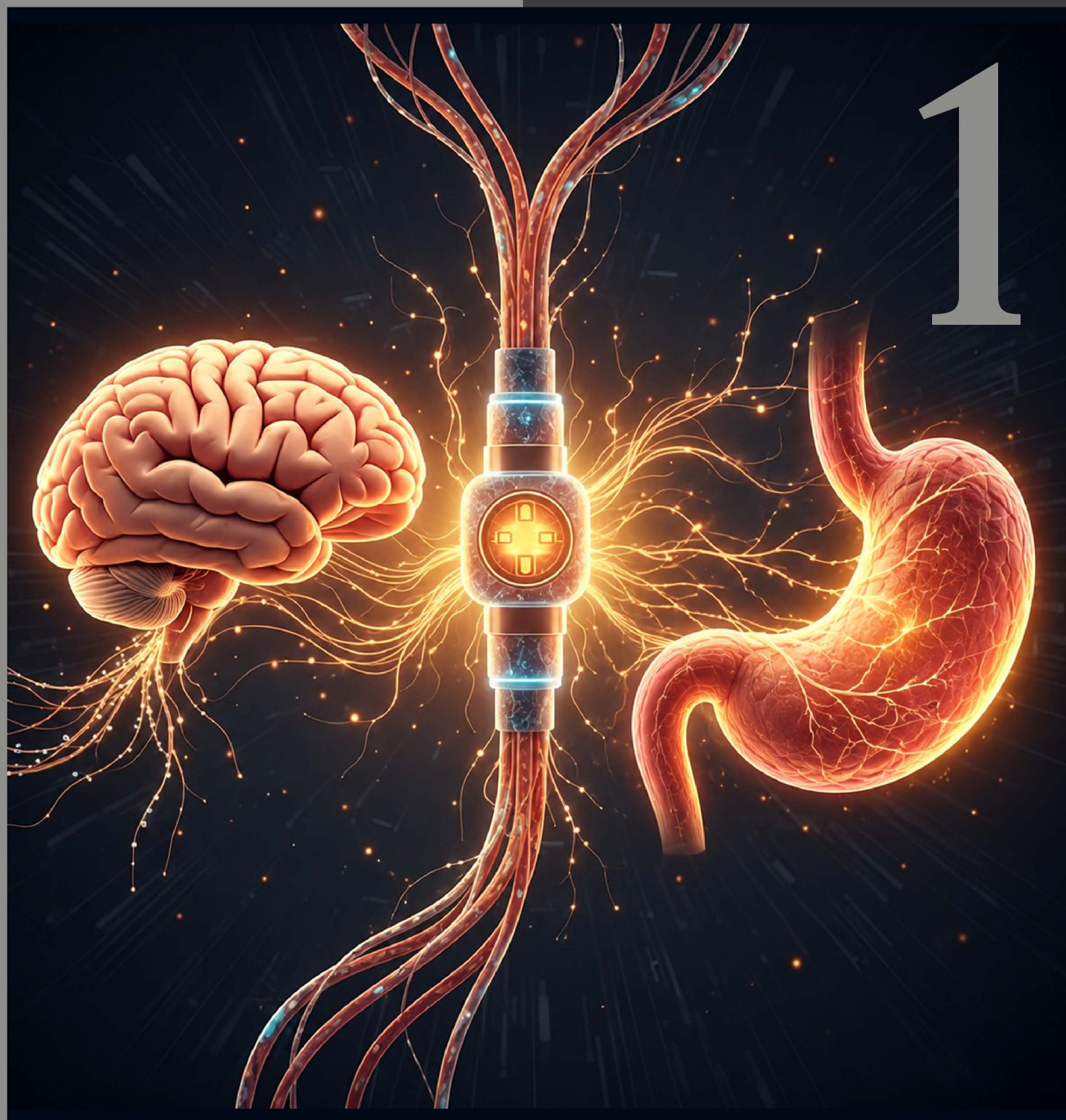
MÓDULO VIII

Casos Clínicos: Manejo Integral de Casos Complejos y Toma de Decisiones Clínicas en TCA.



MÓDULO

1



Fundamentos Clínicos, Evaluación Especializada y Diagnóstico Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dra. Guadalupe Gutiérrez Guerra
TUTOR

MÓDULO 1

1.1 Evolución histórica y conceptual de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

▶ 16 OCTUBRE 2026

1.2 Epidemiología mundial y los cambios actuales en la presentación clínica de los TCA.

▶ 16 OCTUBRE 2026

1.3 Criterios diagnósticos actuales de los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.

▶ 23 OCTUBRE 2026

1.4 Trastornos alimentarios menos reconocidos y presentaciones clínicas emergentes.

▶ 23 OCTUBRE 2026

1.5 Evaluación clínica integral enfocada en TCA.

▶ 30 OCTUBRE 2026

1.6 Gravedad clínica, riesgo médico y nivel de atención requerido.

▶ 30 OCTUBRE 2026

1.7 Herramientas de evaluación estandarizadas para el diagnóstico y seguimiento clínico.

▶ 30 OCTUBRE 2026

Seminario de investigación

Introducción

EN VIVO

30 OCTUBRE 2026

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 1

EN VIVO

30 OCTUBRE 2026

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

MÓDULO

2



Determinantes Biopsicosociales, Prevención Basada en Evidencia y Diversidad Clínica en TCA

Nut. Blanca Gómez Tello
TUTOR

MÓDULO 2

2.1 Impacto de los ideales corporales y mensajes socioculturales sobre la relación con el cuerpo y la alimentación.

▶ 06 NOVIEMBRE 2026

2.2 Influencia de redes sociales y medios digitales en la imagen corporal y conducta alimentaria.

▶ 06 NOVIEMBRE 2026

2.3 Impacto clínico del estigma de peso y los sesgos relacionados con el cuerpo dentro del sistema de salud.

▶ 06 NOVIEMBRE 2026

2.4 Fundamentos de la prevención de los TCA e identificación temprana de factores de riesgo.

▶ 13 NOVIEMBRE 2026

2.5 Programas preventivos basados en evidencia y sus mecanismos de acción.

▶ 13 NOVIEMBRE 2026

2.6 Diseño de estrategias de prevención comunitaria y promoción de una relación saludable con el cuerpo y la alimentación.

▶ 13 NOVIEMBRE 2026

2.6 Características clínicas, factores de riesgo y consideraciones específicas de los TCA en niños y adolescentes.

▶ 20 NOVIEMBRE 2026

2.7 Manifestaciones particulares de los TCA en poblaciones con factores de vulnerabilidad específicos.

▶ 20 NOVIEMBRE 2026

2.8 Estrategias de evaluación y tratamiento interdisciplinario en poblaciones médicamente complejas.

▶ 20 NOVIEMBRE 2026



Seminario de
investigación

PRIMERA SESIÓN

EN VIVO

20 NOVIEMBRE 2026

Sesión de dudas
y respuestas

Módulo 2

EN VIVO

20 NOVIEMBRE 2026

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.

Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

MÓDULO

3



Neurobiología de la Conducta Alimentaria: Circuitos Cerebrales, Metabolismo y Nuevos Modelos en TCA

Dra. Julieta Bermúdez Gómez

TUTOR

MÓDULO 3

3.1 Circuitos cerebrales implicados en la regulación del hambre, apetito y conducta alimentaria.

▶ 27 NOVIEMBRE 2026

3.2 Análisis del papel del sistema de recompensa y los circuitos emocionales en los TCA.

▶ 27 NOVIEMBRE 2026

3.3 Función de corteza prefrontal e ínsula en la regulación de la conducta alimentaria.

▶ 27 NOVIEMBRE 2026

3.4 Mecanismos neurobiológicos implicados en anorexia nervosa.

▶ 04 DICIEMBRE 2026

3.5 Circuitos asociados con bulimia nervosa y regulación del impulso alimentario.

▶ 04 DICIEMBRE 2026

3.6 Bases neurobiológicas del trastorno por atracón y los mecanismos de pérdida de control alimentario.

▶ 04 DICIEMBRE 2026

3.7 Interacción entre cerebro, metabolismo y conducta alimentaria en los TCA.

▶ 11 DICIEMBRE 2026

3.8 Análisis del papel de las hormonas metabólicas y neuroendocrinas en la fisiopatología de los TCA.

▶ 11 DICIEMBRE 2026

3.9 Avances neurobiológicos para comprender nuevos enfoques terapéuticos en TCA.

▶ 11 DICIEMBRE 2026

Seminario de investigación

SEGUNDA SESIÓN

EN VIVO

11 DICIEMBRE 2026

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 3

EN VIVO

11 DICIEMBRE 2026

COORDINADOR:

Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.

Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria

Y tutor de Módulo

MÓDULO



Neurociencia Nutricional y Restauración Alimentaria y Recuperación Integral en TCA

Dra. Julieta Bermúdez Gómez
TUTOR

MÓDULO 4

- 4.1 Cambios nutricionales y gastrointestinales asociados a los TCA y su recuperación.
▶ 08 ENERO 2027
- 4.2 Análisis de la recuperación de señales internas de hambre, saciedad y regulación alimentaria.
▶ 08 ENERO 2027
- 4.3 Intervenciones nutricionales orientadas a la recuperación integral del eje intestino-cerebro.
▶ 08 ENERO 2027
- 4.4 Principios de la rehabilitación nutricional y restauración fisiológica en los TCA.
▶ 15 ENERO 2027
- 4.5 Estrategias específicas de intervención nutricional según el diagnóstico de TCA.
▶ 15 ENERO 2027
- 4.6 Herramientas clínicas para el manejo de dificultades frecuentes durante la recuperación alimentaria.
▶ 15 ENERO 2027

- 4.7 Proceso de reconstrucción de señales internas de hambre, saciedad y regulación alimentaria.
▶ 22 ENERO 2027
- 4.8 Principios de alimentación intuitiva dentro del proceso de recuperación de los TCA.
▶ 22 ENERO 2027
- 4.9 Estrategias de prevención de recaídas y mantenimiento de la recuperación nutricional.
▶ 22 ENERO 2027

Seminario de investigación

TERCERA SESIÓN

EN VIVO

22 ENERO 2027

Sesión de dudas y respuestas

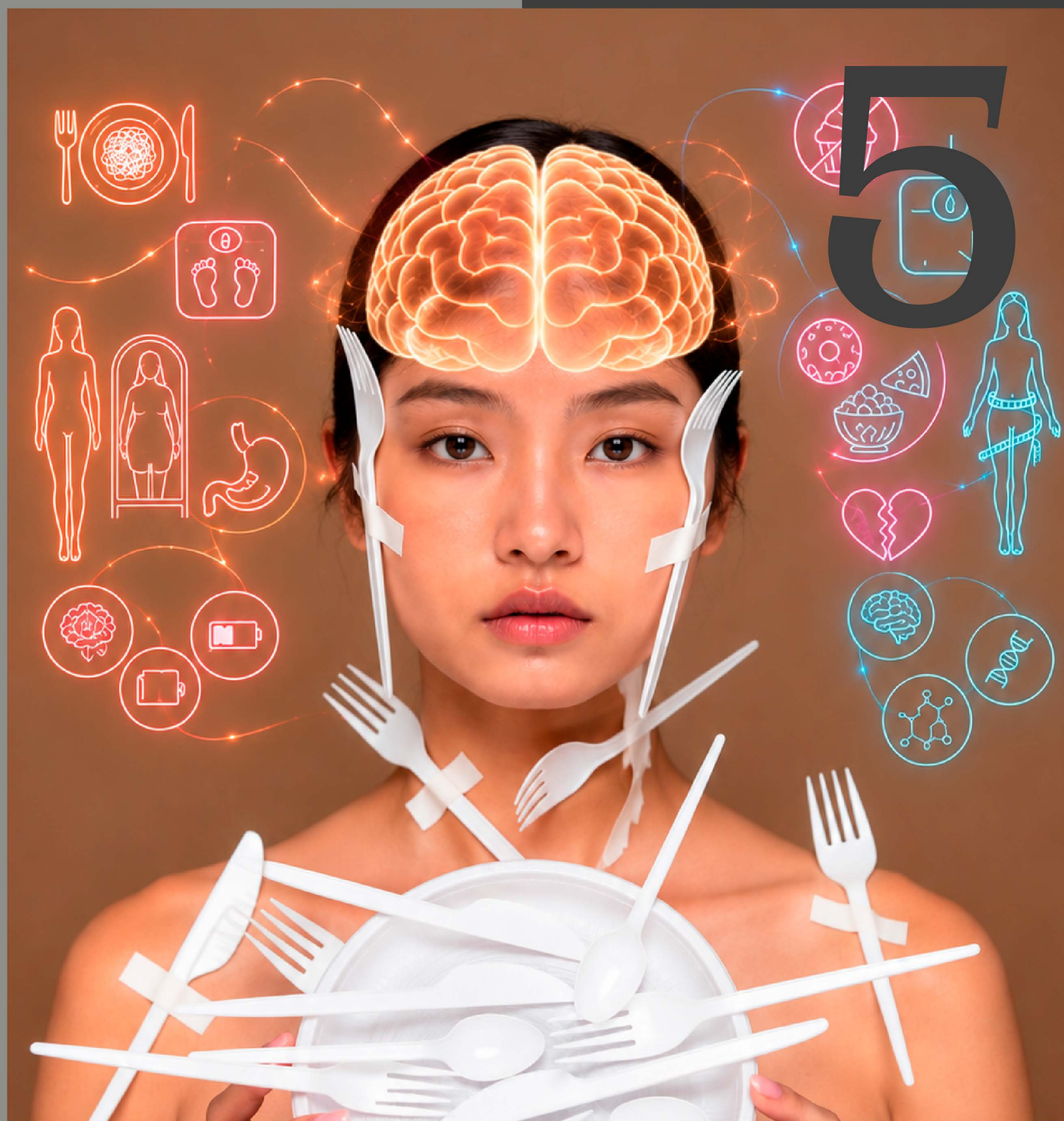
Módulo 4

EN VIVO

22 ENERO 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

MÓDULO



Psicoterapia Avanzada en TCA: Modelos Basados en Evidencia, Regulación Emocional e Imagen Corporal

Pisc. Daniela Lobato Bentivogli
TUTOR

MÓDULO 5

5.1 Fundamentos del modelo transdiagnóstico y los mecanismos de mantenimiento de los TCA.

▶ 29 ENERO 2027

5.2 Principios y estructura de la Terapia Cognitivo Conductual Mejorada (CBT-E).

▶ 29 ENERO 2027

5.3 Entrevista motivacional como herramienta para favorecer adherencia y cambio terapéutico.

▶ 29 ENERO 2027

5.4 Principales modelos psicoterapéuticos basados en evidencia para el tratamiento de los TCA.

▶ 05 FEBRERO 2027

5.5 Regulación emocional, rigidez cognitiva y estilos de afrontamiento en los TCA.

▶ 05 FEBRERO 2027

5.6 Modelos especializados para la formulación clínica y tratamiento individualizado.

▶ 05 FEBRERO 2027

5.7 Alteración de la imagen corporal como un proceso central en el desarrollo y mantenimiento de los TCA.

▶ 12 FEBRERO 2027

5.8 Intervenciones terapéuticas específicas para mejorar la relación con el cuerpo.

▶ 12 FEBRERO 2027

5.9 Abordaje del trauma y modelos terapéuticos complementarios dentro del tratamiento de los TCA.

▶ 12 FEBRERO 2027

Seminario de investigación

CUARTA SESIÓN

EN VIVO

12 FEBRERO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 5

EN VIVO

12 FEBRERO 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

MÓDULO

6



Psicofarmacología y Manejo de Complicaciones en TCA

Dra. Kenia Abigail Martínez Adame
TUTOR

MÓDULO 6

6.1 Abordaje farmacológico de la anorexia nervosa y sus principales objetivos clínicos.

▶ 19 FEBRERO 2027

6.2 Estrategias farmacológicas basadas en evidencia para bulimia nervosa.

▶ 19 FEBRERO 2027

6.3 Manejo de comorbilidades psiquiátricas frecuentes en AN y BN.

▶ 19 FEBRERO 2027

6.4 Tratamiento Farmacológico del Trastorno por Atracón (BED), Regulación del Apetito y Nuevas Estrategias Terapéuticas

▶ 26 FEBRERO 2027

6.5 Complicaciones Médicas Agudas y Evaluación del Riesgo Clínico en los Trastornos de la Conducta Alimentaria

▶ 05 MARZO 2027

6.6 Principales complicaciones cardiovasculares e hidroelectrolíticas asociadas a los TCA.

▶ 05 MARZO 2027

6.7 Alteraciones gastrointestinales frecuentes asociadas a los TCA.

▶ 12 MARZO 2027

6.8 Alteraciones endocrinas, metabólicas y óseas asociadas a los TCA.

▶ 12 MARZO 2027

6.9 Manejo de enfermedades médicas asociadas y recuperación física a largo plazo.

▶ 12 MARZO 2027

Seminario de investigación

QUINTA SESIÓN

EN VIVO

12 MARZO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 6

EN VIVO

12 MARZO 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

MÓDULO



Neuromodulación, Neurotecnología, Inteligencia Artificial e Innovación Digital Aplicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dr. Alberto Cal y Mayor
TUTOR

MÓDULO 7

7.1 Bases neurobiológicas de la neuromodulación aplicada a los TCA.

▶ 19 MARZO 2027

7.2 Evidencia clínica de la neuromodulación en anorexia nervosa, bulimia nervosa y trastorno por atracón

▶ 19 MARZO 2027

7.3 Nuevas estrategias de neuromodulación personalizada en psiquiatría nutricional.

▶ 19 MARZO 2027

7.4 Herramientas digitales emergentes para mejorar evaluación, seguimiento e intervención clínica.

▶ 26 MARZO 2027

7.5 Uso de realidad virtual, neurofeedback y nuevas tecnologías terapéuticas en TCA.

▶ 26 MARZO 2027

7.6 El futuro de la innovación tecnológica y medicina personalizada en TCA.

▶ 26 MARZO 2027

Seminario de investigación

SEXTA SESIÓN

EN VIVO

26 MARZO 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 7

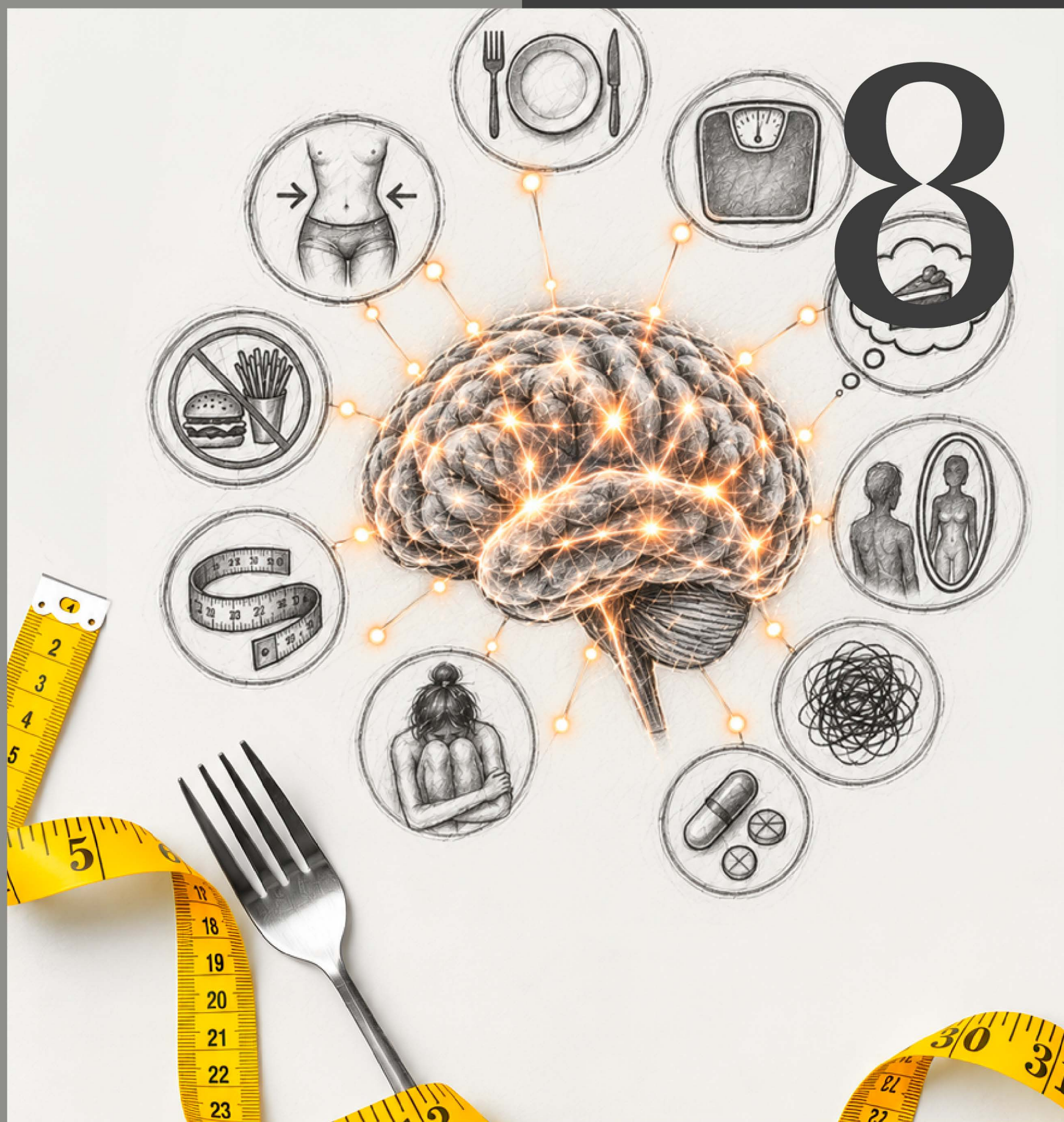
EN VIVO

26 MARZO 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo

MÓDULO

8



Casos Clínicos: Manejo Integral de Casos Complejos y Toma de Decisiones Clínicas en TCA

Dra. Ana Casillas Arias
TUTOR

MÓDULO 8

- 8.1 Interacción entre los TCA y las principales comorbilidades psiquiátricas.
▶ 02 ABRIL 2027
- 8.2 Estrategias de abordaje para pacientes con alta complejidad clínica.
▶ 02 ABRIL 2027
- 8.3 Formulaciones clínicas integrales en pacientes con múltiples diagnósticos.
▶ 02 ABRIL 2027
- 8.4 Organización del tratamiento interdisciplinario especializado en TCA.
▶ 09 ABRIL 2027
- 8.5 Nivel de atención adecuado según gravedad y evolución clínica.
▶ 09 ABRIL 2027
- 8.6 Estrategias de mantenimiento y prevención de recaídas.
▶ 09 ABRIL 2027

- 8.7 Conocimientos adquiridos mediante análisis de casos clínicos reales.
▶ 16 ABRIL 2027
- 8.8 Planes de tratamiento interdisciplinarios individualizados.
▶ 16 ABRIL 2027
- 8.9 Integración final del modelo biopsicosocial de tratamiento en TCA.
▶ 16 ABRIL 2027

Seminario de investigación

SÉPTIMA SESIÓN

EN VIVO

16 ABRIL 2027

Sesión de dudas y respuestas

Módulo 8

EN VIVO

16 ABRIL 2027

COORDINADOR:
Alberto Ariosto Cal y Mayor Marín.
Psiquiatra especialista Trastornos de la Conducta Alimentaria
Y tutor de Módulo