

DIPLOMADO EN Salud Mental Perinatal

AVALADO
POR LA



Universidad Nacional
Autónoma de México



ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

NEURO REHAB

MAYO
de 2026

NOVIEMBRE
de 2026

🕒 130 hrs.
DURACIÓN

Medical Hub
VINCLANDO MENTES EN LATAM





Estructura Académica

Duración:

6 meses - Clases virtuales: Semanalmente se tomarán 3 horas de clase asíncronas y almacenadas en la plataforma.

Modalidad:

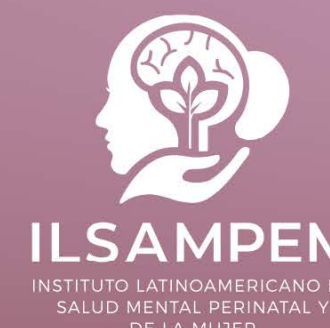
Online

Perfil del estudiante:

Profesionistas titulados de las licenciaturas en Médico Cirujano (psiquiatría, ginecología y obstetricia, medicina familiar y pediatría), Psicología, Enfermería y Trabajo Social.

MAYO - NOVIEMBRE de 2026  **130** hrs. DURACIÓN

AVALADO
POR LA





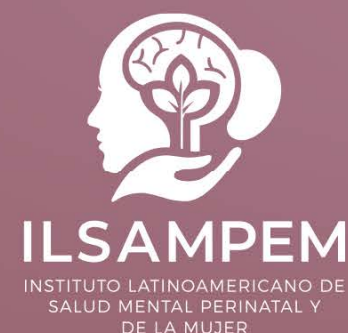
Introducción

La salud mental perinatal constituye un campo clínico y social de alta relevancia, en el que convergen procesos biológicos, vínculos afectivos tempranos, dinámicas familiares y factores socioculturales que influyen de manera decisiva en el bienestar de mujeres, bebés y familias. Este diplomado ofrece una formación integral orientada a comprender los fundamentos conceptuales, socioculturales y éticos que guían la atención durante el embarazo, parto y posparto, reconociendo los derechos y necesidades específicas del periodo. A partir de bases neurobiológicas y psicológicas, se estudian los cambios cerebrales, hormonales y emocionales propios de la gestación y el puerperio, así como la relación madre-padre-bebé como núcleo del desarrollo afectivo temprano, analizando el proceso de apego, la regulación emocional inicial y el rol del entorno como modulador del bienestar.

La salud mental perinatal constituye un campo clínico y social de alta relevancia, en el que convergen procesos biológicos, vínculos afectivos tempranos, dinámicas familiares y factores socioculturales que influyen de manera decisiva en el bienestar de mujeres, bebés y familias. Este diplomado ofrece una formación integral orientada a comprender los fundamentos conceptuales, socioculturales y éticos que guían la atención durante el embarazo, parto y posparto, reconociendo los derechos y necesidades específicas del periodo. A partir de bases neurobiológicas y psicológicas, se estudian los cambios cerebrales, hormonales y emocionales propios de la gestación y el puerperio, así como la relación madre-padre-bebé



AVALADO
POR LA



Objetivos Generales

- Analizar los fundamentos conceptuales, éticos y socio-culturales de la salud mental perinatal, reconociendo su relevancia clínica, social y de derechos humanos durante el embarazo, parto y posparto.
- Comprender los procesos hormonales, neurobiológicos, psicológicos y emocionales que experimentan las mujeres y los padres durante la gestación, el puerperio y la transición a la parentalidad.
- Explorar la relación madre-padre-bebé como eje central del desarrollo inicial, abordando la formación del apego, la regulación emocional temprana y el impacto del contexto familiar y cultural.
- Identificar, diagnosticar y atender los trastornos mentales perinatales a través de enfoques clínicos basados en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural.
- Integrar herramientas clínicas, psicoterapéuticas, comunitarias y farmacológicas para una intervención segura y efectiva en embarazo y lactancia, considerando la salud mental del padre y su influencia en la diada.



01

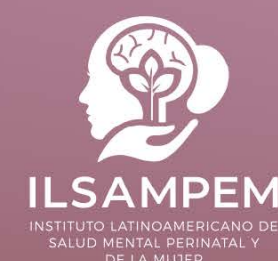
MÓDULO

FUNDAMENTOS, GÉNERO Y DERECHOS EN SALUD MENTAL PERINATAL

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Conceptos clave en salud mental perinatal

▶ 1 MAYO 2026

- Definición de periodo perinatal ampliado
- Panorama global y latinoamericano de los PMADs
- Factores de riesgo y protección
- Carga de enfermedad y costes sociales



02

Perspectiva de género y derechos reproductivos

▶ 8 MAYO 2026

- Mandato cultural de la "buena madre"
- Patriarcado y carga mental en el cuidado
- Violencia de género y su expresión en la perinatalidad
- Autonomía corporal y consentimiento informado/
Cuidado Informado del Trauma Perinatal

AVALADO
POR LA



ILSAMPEN
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

03

Marcos normativos y políticas públicas ▶ 15 MAYO 2026

- Guías, normas y leyes nacionales e internacionales.
- Enfoque de salud pública: tamizaje, prevención y programas de acceso

04

Modelos y niveles de atención en salud mental perinatal ▶ 15 MAYO 2026

- Atención escalonada: primaria, secundaria y especializada
- Coordinación de redes de cuidado, derivación y trabajo interdisciplinario

(▶)
EN
VIVO

22 MAYO 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 1ra. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

MÓDULO

NEUROBIOLOGÍA, FISIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Neurobiología de la maternidad y paternidad ▶ 22 MAYO 2026

- Cambios cerebrales y neuroplasticidad
- Cognición social, empatía y motivación al cuidado

02

Fisiología perinatal y ejes hormonales ▶ 22 MAYO 2026

- Estrógenos, progesterona, oxitocina, prolactina y cortisol
- Eje HPA y regulación del estrés
- Sueño y estado de ánimo

03

Psicología del embarazo y puerperio ▶ 29 MAYO 2026

- Identidad parental y adaptación emocional
- Ansiedades y fantasías perinatales
- Representaciones del parto y del bebé



04

Sexualidad y pareja ▶ 5 JUNIO 2026

- Cambios en el deseo y la imagen corporal
- Intimidad y comunicación en la pareja
- Impacto del parto y la lactancia



05

Lactancia y salud mental ▶ 5 JUNIO 2026

- Efecto neuroendocrinos y retos psicológicos
- Duelo lactacional
- Lactancia y Salud Mental

06

Genética, epigenética y ventana perinatal

- Estrés perinatal y epigenética
- Transmisión intergeneracional del trauma  12 JUNIO 2026
- Influencia del ambiente intrauterino en la salud mental del bebé



19 JUNIO 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 2da. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO
POR LA



ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

03

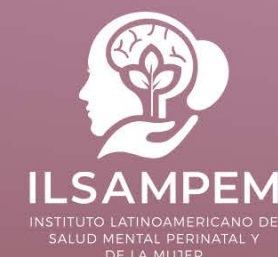
MÓDULO

VÍNCULO TEMPRANO, INFANTE Y FAMILIA

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Teoría del apego ▶ 19 JUNIO 2026

- Bases de teoría del apego
- Modelos operativos internos y transmisión intergeneracional

02

Vínculo materno-fetal y función reflexiva parental ▶ 19 JUNIO 2026

- Vínculo materno-fetal
- Función reflexiva parental
- Mentalización

03

Desarrollo socioemocional del lactante ▶ 26 JUNIO 2026

- Neurodesarrollo infantil
- Regulación afectiva y estados del bebé
- Sueño, alimentación, co-regulación y señales de riesgo





04

Trauma y adversidad en la primera infancia ▶ 26 JUNIO 2026

- Trastornos del vínculo y negligencia
- Efectos del trauma en la diada y triada
- Intervención temprana

05

Familia y red de apoyo ▶ 3 JULIO 2026

- Dinámicas familiares y coparentalidad
- Cuidadores secundarios y diversidad familiar
- Nuevas masculinidades
- Crianza basada en el Apego

06

Aspectos culturales ▶ 3 JULIO 2026

- Creencias y prácticas tradicionales
- Enfoque intercultural en la atención



**EN
VIVO**
10 JULIO 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 3ra. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO
POR LA



ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

04

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL I

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Trastornos del estado de ánimo ▶ 10 JULIO 2026

- Depresión perinatal
- Trastorno bipolar y viraje posparto

02

Trastornos de ansiedad ▶ 10 JULIO 2026

- TAG, pánico y fobias

03

TOC perinatal y pensamientos intrusivos ▶ 10 JULIO 2026

AVALADO
POR LA



04

Trauma y estrés ▶ 24 JULIO 2026

- TEPT por parto traumático
- Trauma complejo y revictimización obstétrica

05

Psicosis posparto y otros trastornos psicóticos ▶ 24 JULIO 2026

- Presentación clínica y factores de riesgo
- Urgencias Psiquiátricas en la etapa perinatal



31 JULIO 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

05

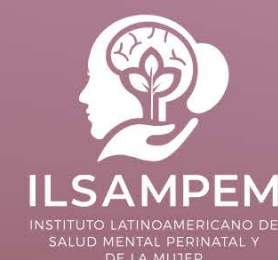
MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL II

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Trastornos de la conducta alimentaria ▶ 31 JULIO 2026

- Embarazo con TCA previos
- Imagen corporal y dismorfia posparto

02

Trastornos por uso de sustancias ▶ 31 JULIO 2026

- Alcohol, cannabis, estimulantes, opioides
- Enfoque de reducción de daños

AVALADO
POR LA



03

Suicidio materno e infanticidio en la etapa perinatal:
evaluación del riesgo y prevención clínica ▶ 31 JULIO 2026

- Tamizaje y evaluación
- Planes de seguridad y contención



04

Trastornos de personalidad ▶ 7 AGOSTO 2026

- Manifestaciones en la perinatalidad
- Regulación emocional e identidad parental
- Estrategias terapéuticas y manejo clínico

05

Trastornos del sueño ▶ 7 AGOSTO 2026

- Fisiología del sueño en embarazo y posparto; cambios esperables vs patológicos
- Insomnio perinatal: evaluación, higiene del sueño, CBT-I y consideraciones farmacológicas
- SAOS y RLS en el embarazo: señales de alarma, interconsultas (neumología /sueño), riesgos obstétricos.
- Sueño fragmentado posparto: protección del sueño materno, corresponsabilidad y planes de descanso
- Efecto del mal dormir sobre depresión/ansiedad y lactancia; círculo sueño-ánimo



06

TEA ▶ 14 AGOSTO 2026

- Comorbilidades frecuentes (ansiedad, depresión, hipersensibilidad sensorial) y riesgo perinatal
- Barreras de acceso y comunicación; adaptaciones sensoriales y de entorno en consultas y parto
- Parentalidad en autismo: apoyo al vínculo y a la regulación diádica; psicoeducación

07

TDAH ▶ 14 AGOSTO 2026

- Detección en adultos (historia evolutiva, deterioro funcional, cribado) y diagnóstico diferencial con depresión /ansiedad/ privación de sueño
- Adaptaciones no farmacológicas: planificación, recordatorios, estructuración del cuidado del bebé, apoyo de red
- Consideraciones farmacológicas en embarazo y lactancia: balance riesgo-beneficio, coordinación con obstetricia/pediatría
- Impacto del TDAH parental en apego, seguridad y adherencia; estrategias de sostén psicoeducativo



08

Psicopatología paterna ▶ 21 AGOSTO 2026

- Trastorno por uso de sustancias
- Trastornos de personalidad
- Depresión y ansiedad paterna

AVALADO
POR LA



09

Trastorno somáticos y síntomas funcionales en la etapa perinatal

▶ 21 AGOSTO 2026

- Trastornos de síntomas somáticos
- Síntomas funcionales
- Diferencias con ansiedad, depresión y causas medicas

(LIVE)
EN
VIVO

28 AGOSTO 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 5ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.



MÓDULO

SITUACIONES ESPECIALES Y TERAPÉUTICA

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Pérdida gestacional y duelo ▶ 28 AGOSTO 2026

- Tipos y manifestaciones
- Habitaciones de despedida

02

Embarazo subrogado y reproducción asistida ▶ 28 AGOSTO 2026

- Implicaciones éticas y legales
- Trastornos mentales asociados a tratamientos de fertilidad

03

Violencia obstétrica ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Concepto, trauma y reparación



04

Violencia de pareja y familiar ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Ciclo de la violencia y acompañamiento
- Detección y abordaje intersectorial

05

Violencia laboral y discriminación ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Estrés ocupacional y conciliación
- Políticas de apoyo materno.

06

Grupos minoritarios y diversidad ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Madres migrantes, indígenas y LGBTQ+
- Barreras de acceso y atención intercultural



07

Complejidad en la perinatalidad

▶ 11 SEPTIEMBRE 2026

- Embarazo de alto riesgo y enfermedad materna grave
- Bebé en UCIN
- Decisiones difíciles y dilemas éticos en perinatalidad

(LIVE)
EN
VIVO

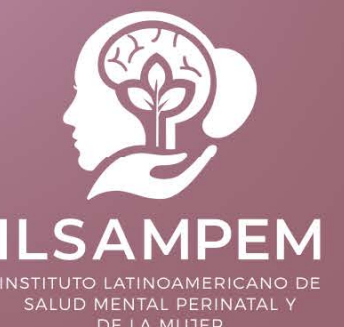
18 SEPTIEMBRE 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO
POR LA



07

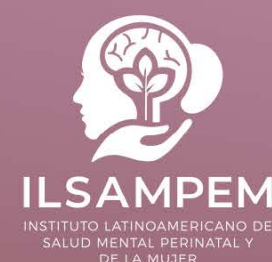
MÓDULO

EVALUACIÓN, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y MODELOS DE TRATAMIENTO

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB





01

Evaluación clínica ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- Entrevista perinatal centrada en la diada
- Historia reproductiva y narrativa del parto

02

Tamizaje y escalas ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- EPDS, PHQ-9, GAD-7, MDQ, escalas de apego y trauma
- Integración de resultados clínicos

03

Intervenciones psicoeducativas y preventivas ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- Educación emocional prenatal
- Preparación psicológica al parto

AVALADO
POR LA



04

Intervenciones Psicoterapeuticas ▶ 25 SEPTIEMBRE 2026

- Psicoterapias con evidencia
- Intervenciones diádicas y parentales tempranas
- Intervencion temprana del trauma perinatal
- Modelos integrativos



05

Trabajo con pareja y familia ▶ 2 OCTUBRE 2026

- Resolución de conflictos y co-parentalidad
- Fortalecimiento de red de apoyo

06

Abordajes grupales y comunitarios ▶ 2 OCTUBRE 2026

- Grupos de apoyo parental
- Programas hospitalarios y comunitarios



9 OCTUBRE 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO
POR LA



ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

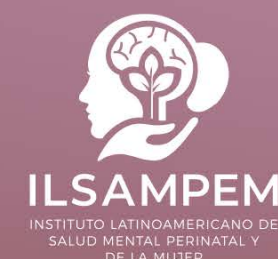
MÓDULO

PSICOFARMACOLOGÍA

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



01

Principios de psicofarmacología en embarazo y lactancia ▶ 9 OCTUBRE 2026

- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos
- Seguridad fetal y selección de fármacos

02

Psicofarmacología perinatal basada en evidencia: guías clínicas y consensos internacionales ▶ 9 OCTUBRE 2026

- CANMAT, ACOG, NICE, RCOG
- Adaptación a contextos locales

03

Toma de decisiones compartidas ▶ 9 OCTUBRE 2026

- Comunicación del riesgo-beneficio
- Coordinación interdisciplinaria



04

Psicofarmacología en el embarazo ▶ 16 OCTUBRE 2026

- Uso seguro de ISRS, IRSN, estabilizadores y antipsicóticos

05

Psicofarmacología en la lactancia ▶ 16 OCTUBRE 2026

- Transferencia en leche materna
- Monitoreo del lactante.

06

Otras intervenciones ▶ 23 OCTUBRE 2026

- Neuroestimulación
- TEC
- Nutrición y actividad física

07

RELATOS ▶ 30 OCTUBRE 2026

(▶)
EN
VIVO

30 OCTUBRE 2026
5 a 9 pm

ON LINE - TUTOR EN VIVO

Sesión de preguntas y respuestas con el profesor a cargo.

Seminario de investigación. 4ta. sesión.
Exposición de 10 minutos. 5 minutos para retro.

AVALADO
POR LA

