

DIPLOMADO EN Salud Mental Perinatal

AVALADO
POR LA



Universidad Nacional
Autónoma de México



ILSAMPEN
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

NEURO REHAB

PROFESORA TITULAR

DRA. LAURA ELENA JIMÉNEZ AQUINO

MAYO
de 2026

NOVIEMBRE
de 2026

🕒 130 hrs.
DURACIÓN

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM





Introducción

La salud mental perinatal constituye un campo clínico y social de alta relevancia, en el que convergen procesos biológicos, vínculos afectivos tempranos, dinámicas familiares y factores socioculturales que influyen de manera decisiva en el bienestar de mujeres, bebés y familias. Este diplomado ofrece una formación integral orientada a comprender los fundamentos conceptuales, socioculturales y éticos que guían la atención durante el embarazo, parto y posparto, reconociendo los derechos y necesidades específicas del periodo. A partir de bases neurobiológicas y psicológicas, se estudian los cambios cerebrales, hormonales y emocionales propios de la gestación y el puerperio, así como la relación madre-padre-bebé como núcleo del desarrollo afectivo temprano, analizando el proceso de apego, la regulación emocional inicial y el rol del entorno como modulador del bienestar.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

El programa también aborda la identificación, diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales del periodo perinatal desde un enfoque basado en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural. Además, se exploran situaciones clínicas complejas que requieren intervenciones especializadas y se brindan herramientas psicoterapéuticas, clínicas y comunitarias para la atención integral de mujeres, padres y familias. Finalmente, se integran conocimientos psiquiátricos y farmacológicos para el manejo seguro de los trastornos mentales durante el embarazo y la lactancia, considerando también la salud mental del padre y su influencia en la diada.





Objetivos Generales

- Analizar los fundamentos conceptuales, éticos y socioculturales de la salud mental perinatal, reconociendo su relevancia clínica, social y de derechos humanos durante el embarazo, parto y posparto.
- Comprender los procesos hormonales, neurobiológicos, psicológicos y emocionales que experimentan las mujeres y los padres durante la gestación, el puerperio y la transición a la parentalidad.
- Explorar la relación madre-padre-bebé como eje central del desarrollo inicial, abordando la formación del apego, la regulación emocional temprana y el impacto del contexto familiar y cultural.
- Identificar, diagnosticar y atender los trastornos mentales perinatales a través de enfoques clínicos basados en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural.
- Integrar herramientas clínicas, psicoterapéuticas, comunitarias y farmacológicas para una intervención segura y efectiva en embarazo y lactancia, considerando la salud mental del padre y su influencia en la diada.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

MÓDULO

FUNDAMENTOS, GÉNERO Y DERECHOS EN SALUD MENTAL PERINATAL

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Conceptos clave en
salud mental perinatal

▶ 1 MAYO 2026

- Definición de periodo perinatal ampliado
- Panorama global y latinoamericano de los PMADs
- Factores de riesgo y protección
- Carga de enfermedad y costes sociales

02

Perspectiva de
género y derechos
reproductivos

▶ 8 MAYO 2026

- Mandato cultural de la “buena madre”
- Patriarcado y carga mental en el cuidado
- Violencia de género y su expresión en la perinatalidad
- Autonomía corporal y consentimiento informado/
Cuidado Informado del Trauma Perinatal



03

Marcos normativos
y políticas públicas

▶ 15 MAYO 2026

- Guías, normas y leyes nacionales e internacionales.
- Enfoque de salud pública: tamizaje, prevención y programas de acceso

04

Modelos y niveles
de atención en salud
mental perinatal

▶ 15 MAYO 2026

- Atención escalonada: primaria, secundaria y especializada
- Coordinación de redes de cuidado, derivación y trabajo interdisciplinario

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

MÓDULO

NEUROBIOLOGÍA, FISIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Neurobiología de la maternidad y paternidad ▶ 22 MAYO 2026

- Cambios cerebrales y neuroplasticidad
- Cognición social, empatía y motivación al cuidado

02

Fisiología perinatal y ejes hormonales ▶ 22 MAYO 2026

- Estrógenos, progesterona, oxitocina, prolactina y cortisol
- Eje HPA y regulación del estrés
- Sueño y estado de ánimo

03

Psicología del embarazo y puerperio ▶ 29 MAYO 2026

- Identidad parental y adaptación emocional
- Ansiedades y fantasías perinatales
- Representaciones del parto y del bebé





04

Sexualidad y pareja ▶ 5 JUNIO 2026

- Cambios en el deseo y la imagen corporal
- Intimidad y comunicación en la pareja
- Impacto del parto y la lactancia

05

Lactancia y salud mental ▶ 5 JUNIO 2026

- Efecto neuroendocrinos y retos psicológicos
- Duelo lactacional
- Lactancia y Salud Mental

06

Genética, epigenética y ventana perinatal ▶ 12 JUNIO 2026

- Estrés perinatal y epigenética
- Transmisión intergeneracional del trauma
- Influencia del ambiente intrauterino en la salud mental del bebé

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

03

MÓDULO

VÍNCULO TEMPRANO, INFANTE Y FAMILIA

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Teoría del apego ▶ 19 JUNIO 2026

- Bases de teoría del apego
- Modelos operativos internos y transmisión intergeneracional

02

Vínculo materno-fetal y función reflexiva parental ▶ 19 JUNIO 2026

- Vínculo materno-fetal
- Función reflexiva parental
- Mentalización

03

Desarrollo socioemocional del lactante ▶ 26 JUNIO 2026

- Neurodesarrollo infantil
- Regulación afectiva y estados del bebé
- Sueño, alimentación, co-regulación y señales de riesgo





04

Trauma y adversidad en la primera infancia ▶ 26 JUNIO 2026

- Trastornos del vínculo y negligencia
- Efectos del trauma en la diada y triada
- Intervención temprana

05

Familia y red de apoyo ▶ 3 JULIO 2026

- Dinámicas familiares y coparentalidad
- Cuidadores secundarios y diversidad familiar
- Nuevas masculinidades
- Crianza basada en el Apego

06

Aspectos culturales ▶ 3 JULIO 2026

- Creencias y prácticas tradicionales
- Enfoque intercultural en la atención

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

04

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL I

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Trastornos del estado de ánimo ▶ 10 JULIO 2026

- Depresión perinatal
- Trastorno bipolar y viraje posparto

02

Trastornos de ansiedad ▶ 10 JULIO 2026

- TAG, pánico y fobias

03

TOC perinatal y pensamientos intrusivos ▶ 10 JULIO 2026



04

Trauma y estrés

▶ 24 JULIO 2026

- TEPT por parto traumático
- Trauma complejo y revictimización obstétrica

05

Psicosis posparto
y otros trastornos
psicóticos

▶ 24 JULIO 2026

- Presentación clínica y factores de riesgo
- Urgencias Psiquiátricas en la etapa perinatal

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

05

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL II

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Trastornos de la conducta alimentaria ▶ 31 JULIO 2026

- Embarazo con TCA previos
- Imagen corporal y dismorfia posparto

02

Trastornos por uso de sustancias ▶ 31 JULIO 2026

- Alcohol, cannabis, estimulantes, opioides
- Enfoque de reducción de daños

03

Suicidio materno e infanticidio en la etapa perinatal: evaluación del riesgo y prevención clínica ▶ 31 JULIO 2026

- Tamizaje y evaluación
- Planes de seguridad y contención



04

Trastornos de personalidad ▶ 7 AGOSTO 2026

- Manifestaciones en la perinatalidad
- Regulación emocional e identidad parental
- Estrategias terapéuticas y manejo clínico

05

Trastornos del sueño ▶ 7 AGOSTO 2026

- Fisiología del sueño en embarazo y posparto; cambios esperables vs patológicos
- Insomnio perinatal: evaluación, higiene del sueño, CBT-I y consideraciones farmacológicas
- SAOS y RLS en el embarazo: señales de alarma, interconsultas (neumología /sueño), riesgos obstétricos.
- Sueño fragmentado posparto: protección del sueño materno, corresponsabilidad y planes de descanso
- Efecto del mal dormir sobre depresión/ansiedad y lactancia; círculo sueño-ánimo

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

06

TEA ▶ 14 AGOSTO 2026

- Comorbilidades frecuentes (ansiedad, depresión, hipersensibilidad sensorial) y riesgo perinatal
- Barreras de acceso y comunicación; adaptaciones sensoriales y de entorno en consultas y parto
- Parentalidad en autismo: apoyo al vínculo y a la regulación diádica; psicoeducación

07

TDAH ▶ 14 AGOSTO 2026

- Detección en adultos (historia evolutiva, deterioro funcional, cribado) y diagnóstico diferencial con depresión /ansiedad/ privación de sueño
- Adaptaciones no farmacológicas: planificación, recordatorios, estructuración del cuidado del bebé, apoyo de red
- Consideraciones farmacológicas en embarazo y lactancia: balance riesgo-beneficio, coordinación con obstetricia/pediatría
- Impacto del TDAH parental en apego, seguridad y adherencia; estrategias de sostén psicoeducativo



08

Psicopatología
paterna

▶ 21 AGOSTO 2026

- Trastorno por uso de sustancias
- Trastornos de personalidad
- Depresión y ansiedad paterna

09

Trastorno somáticos
y síntomas funcionales
en la etapa perinatal

▶ 21 AGOSTO 2026

- Trastornos de síntomas somáticos
- Síntomas funcionales
- Diferencias con ansiedad, depresión y causas médicas

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

MÓDULO

SITUACIONES ESPECIALES Y TERAPÉUTICA

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO  REHAB

01

Pérdida gestacional y duelo ▶ 28 AGOSTO 2026

- Tipos y manifestaciones
- Habitaciones de despedida

02

Embarazo subrogado y reproducción asistida ▶ 28 AGOSTO 2026

- Implicaciones éticas y legales
- Trastornos mentales asociados a tratamientos de fertilidad

03

Violencia obstétrica ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Concepto, trauma y reparación

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB





04

Violencia de pareja y familiar ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Ciclo de la violencia y acompañamiento
- Detección y abordaje intersectorial

05

Violencia laboral y discriminación ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Estrés ocupacional y conciliación
- Políticas de apoyo materno.

06

Grupos minoritarios y diversidad ▶ 4 SEPTIEMBRE 2026

- Madres migrantes, indígenas y LGBTQ+

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

07

Complejidad en
la perinatalidad

▶ 11 SEPTIEMBRE 2026

- Embarazo de alto riesgo y enfermedad materna grave
- Bebé en UCIN
- Decisiones difíciles y dilemas éticos en perinatalidad

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



07

MÓDULO

EVALUACIÓN, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y MODELOS DE TRATAMIENTO

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Evaluación clínica ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- Entrevista perinatal centrada en la diada
- Historia reproductiva y narrativa del parto

02

Tamizaje y escalas ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- EPDS, PHQ-9, GAD-7, MDQ, escalas de apego y trauma
- Integración de resultados clínicos

03

Intervenciones psicoeducativas y preventivas ▶ 18 SEPTIEMBRE 2026

- Educación emocional prenatal
- Preparación psicológica al parto

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB





04

Intervenciones Psicoterapeuticas ▶ 25 SEPTIEMBRE 2026

- Psicoterapias con evidencia
- Intervenciones diádicas y parentales tempranas
- Intervencion temprana del trauma perinatal
- Modelos integrativos

05

Trabajo con pareja y familia ▶ 2 OCTUBRE 2026

- Resolución de conflictos y co-parentalidad
- Fortalecimiento de red de apoyo

06

Abordajes grupales y comunitarios ▶ 2 OCTUBRE 2026

- Grupos de apoyo parental
- Programas hospitalarios y comunitarios

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

MÓDULO

PSICOFARMACOLOGÍA

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Principios de psicofarmacología en embarazo y lactancia ▶ 9 OCTUBRE 2026

- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos
- Seguridad fetal y selección de fármacos

02

Psicofarmacología perinatal basada en evidencia: guías clínicas y consensos internacionales ▶ 9 OCTUBRE 2026

- CANMAT, ACOG, NICE, RCOG
- Adaptación a contextos locales

03

Toma de decisiones compartidas ▶ 9 OCTUBRE 2026

- Comunicación del riesgo-beneficio
- Coordinación interdisciplinaria





04

Psicofarmacología en el embarazo ▶ 16 OCTUBRE 2026

- Uso seguro de ISRS, IRSN, estabilizadores y antipsicóticos

05

Psicofarmacología en la lactancia ▶ 16 OCTUBRE 2026

- Transferencia en leche materna
- Monitoreo del lactante.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

06

Otras intervenciones ▶ 23 OCTUBRE 2026

- Neuroestimulación
- TEC
- Nutrición y actividad física

07

RELATOS ▶ 30 OCTUBRE 2026



NEURO REHAB





Estructura Académica

Duración:

6 meses - Clases virtuales: Semanalmente se tomarán 3 horas de clase asíncronas y almacenadas en la plataforma.

Modalidad:

Online

Perfil del estudiante:

Profesionistas titulados de las licenciaturas en Médico Cirujano (psiquiatría, ginecología y obstetricia, medicina familiar y pediatría), Psicología, Enfermería y Trabajo Social.

MAYO - NOVIEMBRE de 2026 ⌚ **130** hrs. DURACIÓN

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB