

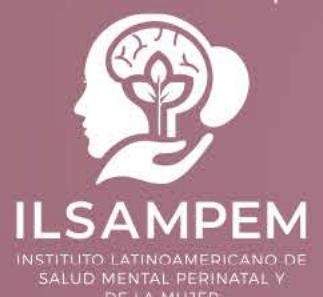
DIPLOMADO EN

Salud Mental Perinatal

AVALADO
POR LA



Universidad Nacional
Autónoma de México



NEURO REHAB

PROFESORA TITULAR
DRA. LAURA ELENA JIMÉNEZ AQUINO

MAYO
de 2026

NOVIEMBRE
de 2026

130 hrs.
DURACIÓN

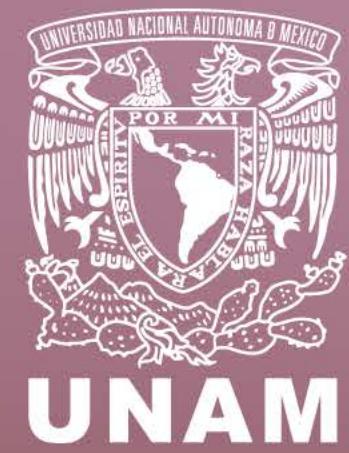




Introducción

La salud mental perinatal constituye un campo clínico y social de alta relevancia, en el que convergen procesos biológicos, vínculos afectivos tempranos, dinámicas familiares y factores socioculturales que influyen de manera decisiva en el bienestar de mujeres, bebés y familias. Este diplomado ofrece una formación integral orientada a comprender los fundamentos conceptuales, socioculturales y éticos que guían la atención durante el embarazo, parto y posparto, reconociendo los derechos y necesidades específicas del periodo. A partir de bases neurobiológicas y psicológicas, se estudian los cambios cerebrales, hormonales y emocionales propios de la gestación y el puerperio, así como la relación madre-padre-bebé como núcleo del desarrollo afectivo temprano, analizando el proceso de apego, la regulación emocional inicial y el rol del entorno como modulador del bienestar.

AVALADO
POR LA



NEURO^{REHAB}

El programa también aborda la identificación, diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales del periodo perinatal desde un enfoque basado en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural. Además, se exploran situaciones clínicas complejas que requieren intervenciones especializadas y se brindan herramientas psicoterapéuticas, clínicas y comunitarias para la atención integral de mujeres, padres y familias. Finalmente, se integran conocimientos psiquiátricos y farmacológicos para el manejo seguro de los trastornos mentales durante el embarazo y la lactancia, considerando también la salud mental del padre y su influencia en la diada.





Objetivos Generales

- Analizar los fundamentos conceptuales, éticos y socioculturales de la salud mental perinatal, reconociendo su relevancia clínica, social y de derechos humanos durante el embarazo, parto y posparto.
- Comprender los procesos hormonales, neurobiológicos, psicológicos y emocionales que experimentan las mujeres y los padres durante la gestación, el puerperio y la transición a la parentalidad.
- Explorar la relación madre-padre-bebé como eje central del desarrollo inicial, abordando la formación del apego, la regulación emocional temprana y el impacto del contexto familiar y cultural.
- Identificar, diagnosticar y atender los trastornos mentales perinatales a través de enfoques clínicos basados en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural.
- Integrar herramientas clínicas, psicoterapéuticas, comunitarias y farmacológicas para una intervención segura y efectiva en embarazo y lactancia, considerando la salud mental del padre y su influencia en la diada.

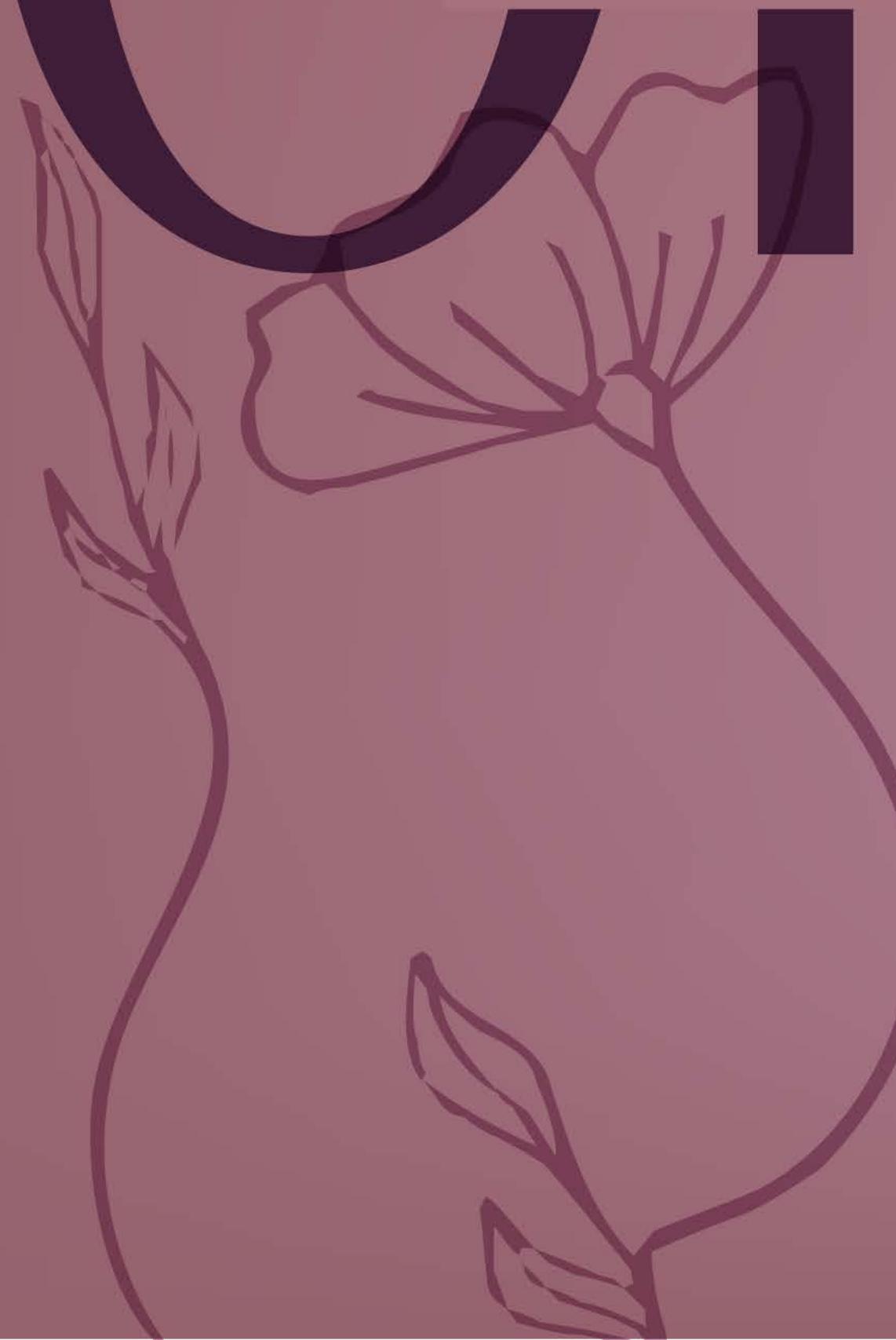
AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

MÓDULO



FUNDAMENTOS, GÉNERO Y DERECHOS EN SALUD MENTAL PERINATAL

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Conceptos clave en
salud mental perinatal

- Definición de periodo perinatal ampliado
- Panorama global y latinoamericano de los PMADs
- Factores de riesgo y protección
- Carga de enfermedad y costes sociales

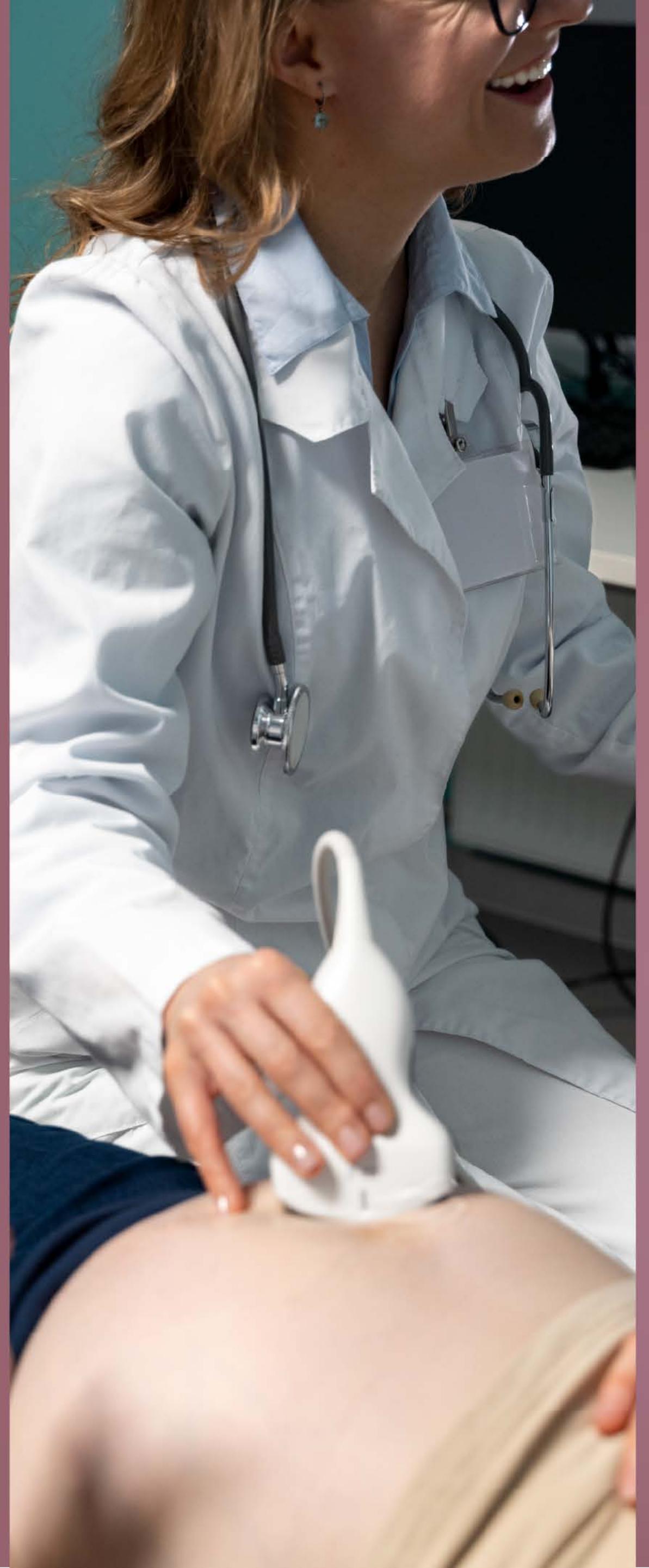
02

Perspectiva de
género y derechos
reproductivos

- Mandato cultural de la “buena madre”
- Patriarcado y carga mental en el cuidado
- Violencia de género y su expresión en la perinatalidad
- Autonomía corporal y consentimiento informado
- Justicia reproductiva y equidad de género

AVALADO
POR LA





03

Marcos normativos y políticas públicas

- Guías, normas y leyes nacionales e internacionales.
- Enfoque de salud pública: tamizaje, prevención y programas de acceso

04

Modelos y niveles de atención en salud mental perinatal

- Atención escalonada: primaria, secundaria y especializada
- Trabajo interdisciplinario
- Coordinación de redes de cuidado y derivación

AVALADO
POR LA

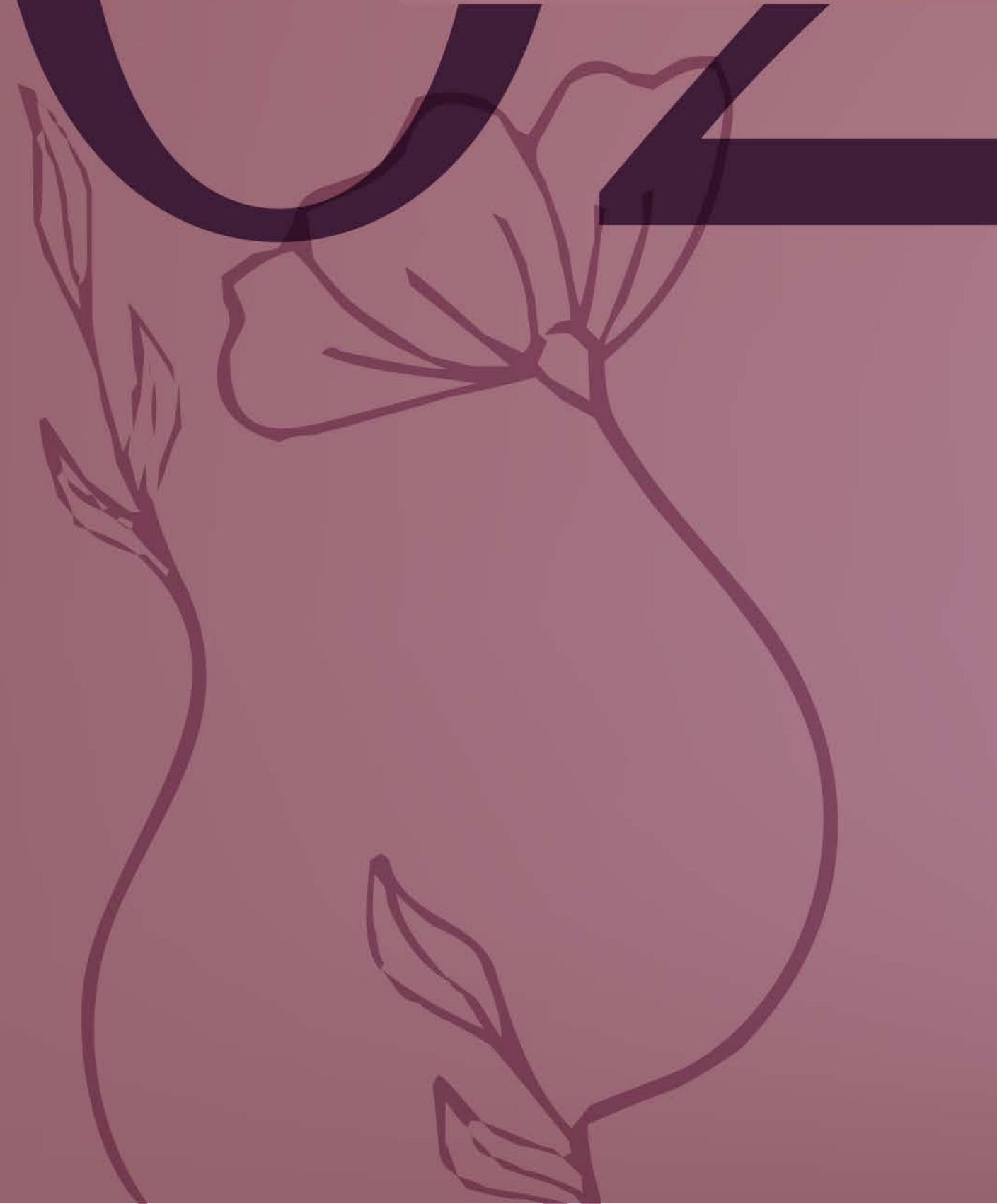


UNAM



NEURO-REHAB

03 MÓDULO



AVALADO
POR LA



NEUROBIOLOGÍA, FISIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino



NEURO^{REHAB}

01

Neurobiología de la maternidad y paternidad

- Cambios cerebrales y neuroplasticidad
- Cognición social, empatía y motivación al cuidado

02

Fisiología perinatal y ejes hormonales

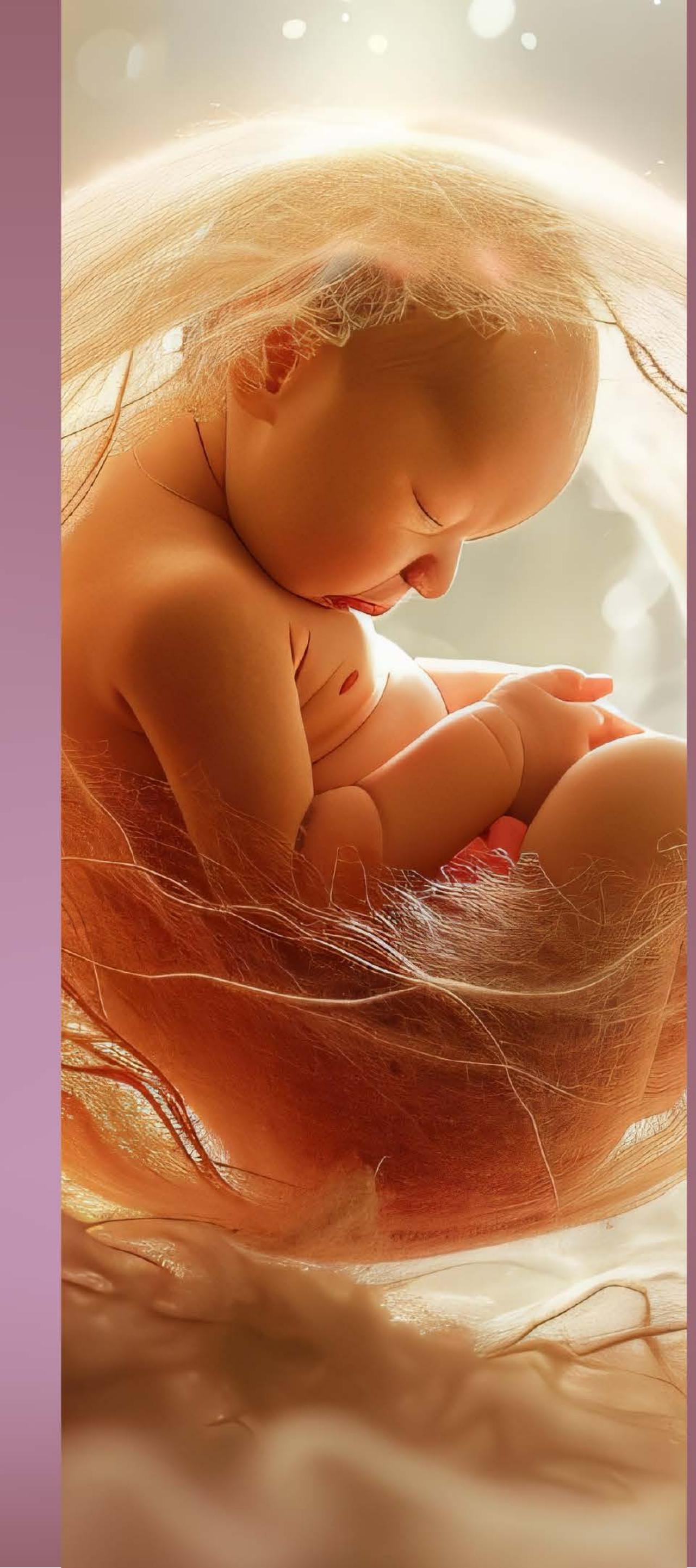
- Estrógenos, progesterona, oxitocina, prolactina y cortisol
- Eje HPA y regulación del estrés
- Sueño y estado de ánimo

03

Psicología del embarazo y puerperio

- Identidad parental y adaptación emocional
- Ansiedades y fantasías perinatales
- Representaciones del parto y del bebé

AVALADO
POR LA





04

Sexualidad y pareja

- Cambios en el deseo y la imagen corporal
- Intimidad y comunicación en la pareja
- Impacto del parto y la lactancia

05

Lactancia y salud mental

- Efectos neuroendocrinos
- Retos psicológicos y duelo lactacional

06

Genética, epigenética y ventana perinatal

- Estrés perinatal y epigenética
- Influencia del ambiente intrauterino
- Transmisión intergeneracional del trauma

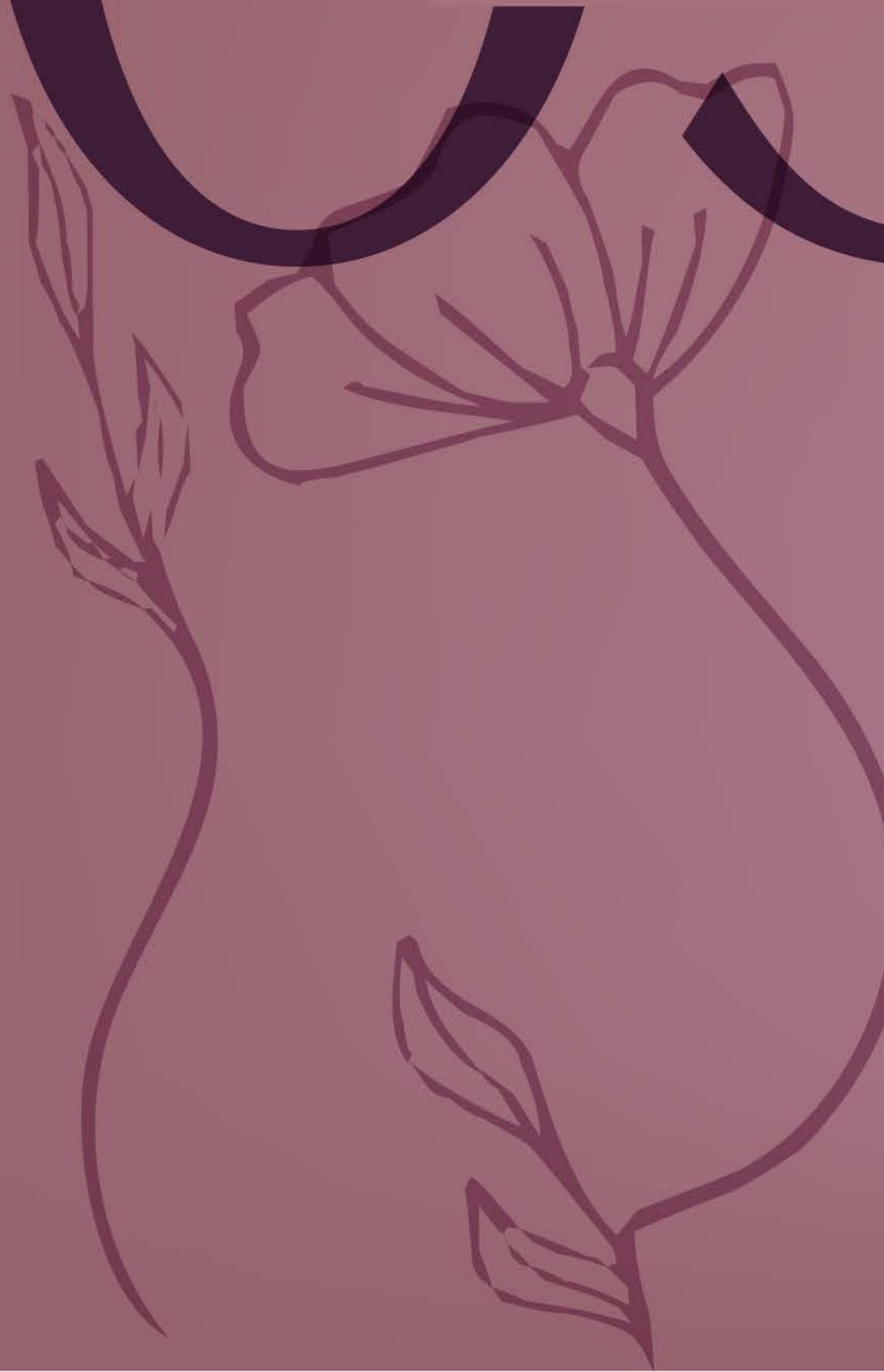
AVALADO
POR LA



NEURO^{REHAB}

02

MÓDULO



AVALADO
POR LA



AVALADO
POR LA

VÍNCULO TEMPRANO, INFANTE Y FAMILIA

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia



NEURO^{REHAB}

01

Teoría del apego

- Tipos y manifestaciones
- Apego y psicopatología perinatal

02

Vínculo materno-fetal e infantil

- Representaciones parentales del bebé
- Mentalización y sensibilidad parental

03

Desarrollo socioemocional del lactante

- Regulación afectiva y estados del bebé
- Sueño, alimentación y co-regulación
- Señales de riesgo

AVALADO
POR LA





04

Psicopatología del vínculo

- Trastornos del vínculo y negligencia
- Efectos del trauma en la diada y triada
- Intervención temprana

05

Familia y red de apoyo

- Dinámicas familiares y co-parentalidad
- Nuevas masculinidades
- Cuidadores secundarios y diversidad familiar

06

Aspectos culturales

- Creencias y prácticas tradicionales
- Enfoque intercultural en la atención

AVALADO
POR LA



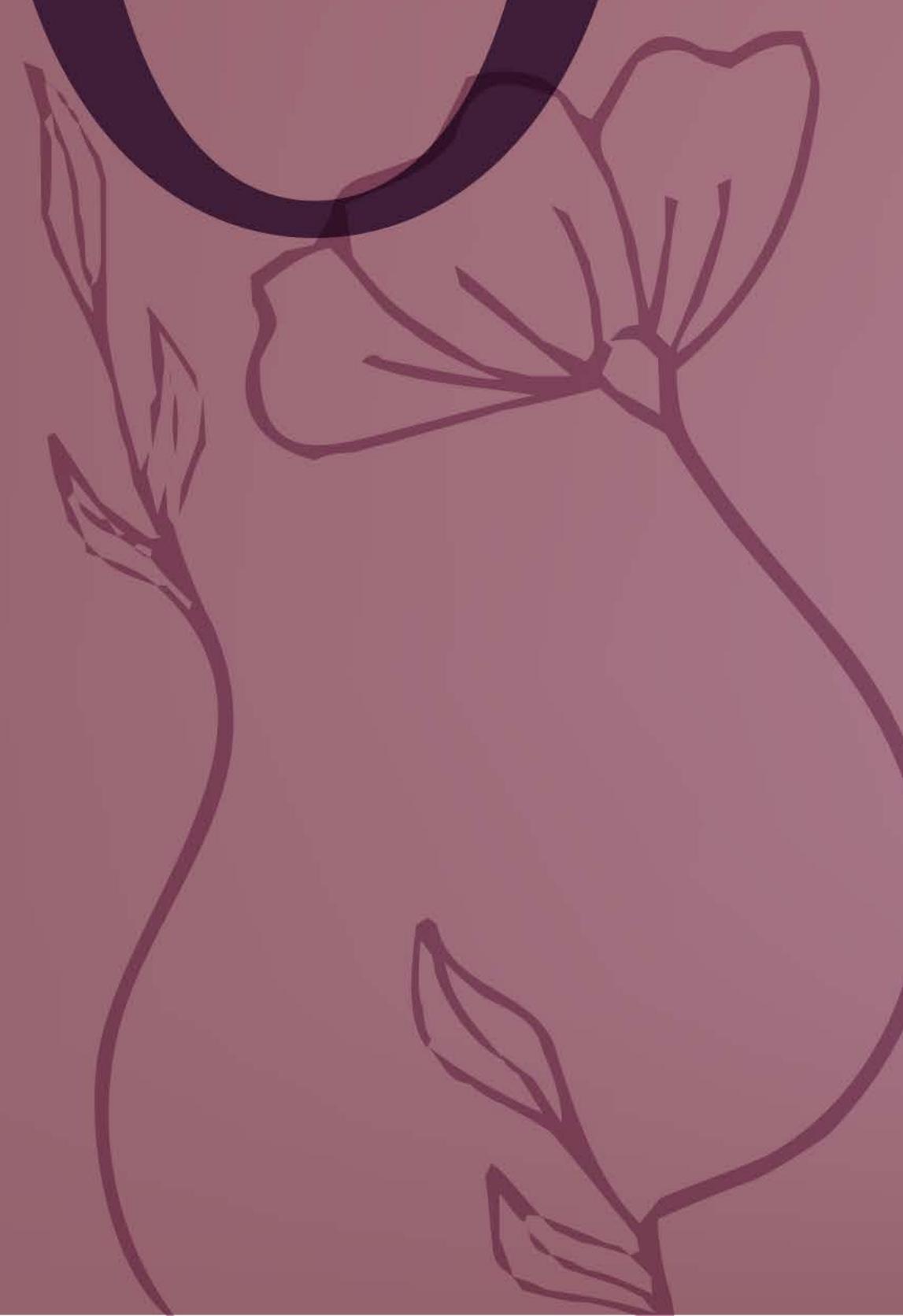
UNAM



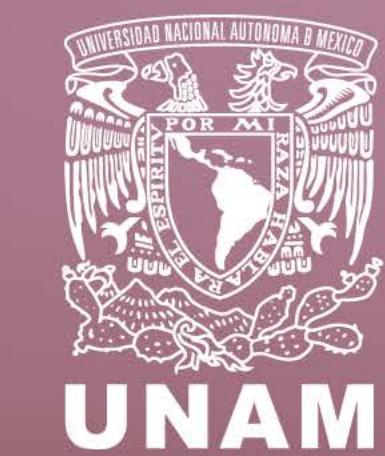
NEURO REHAB

01

MÓDULO I



AVALADO
POR LA



AVALADO
POR LA

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL I

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino



01

Trastornos del estado de ánimo

- Depresión perinatal
- Trastorno bipolar y viraje posparto

02

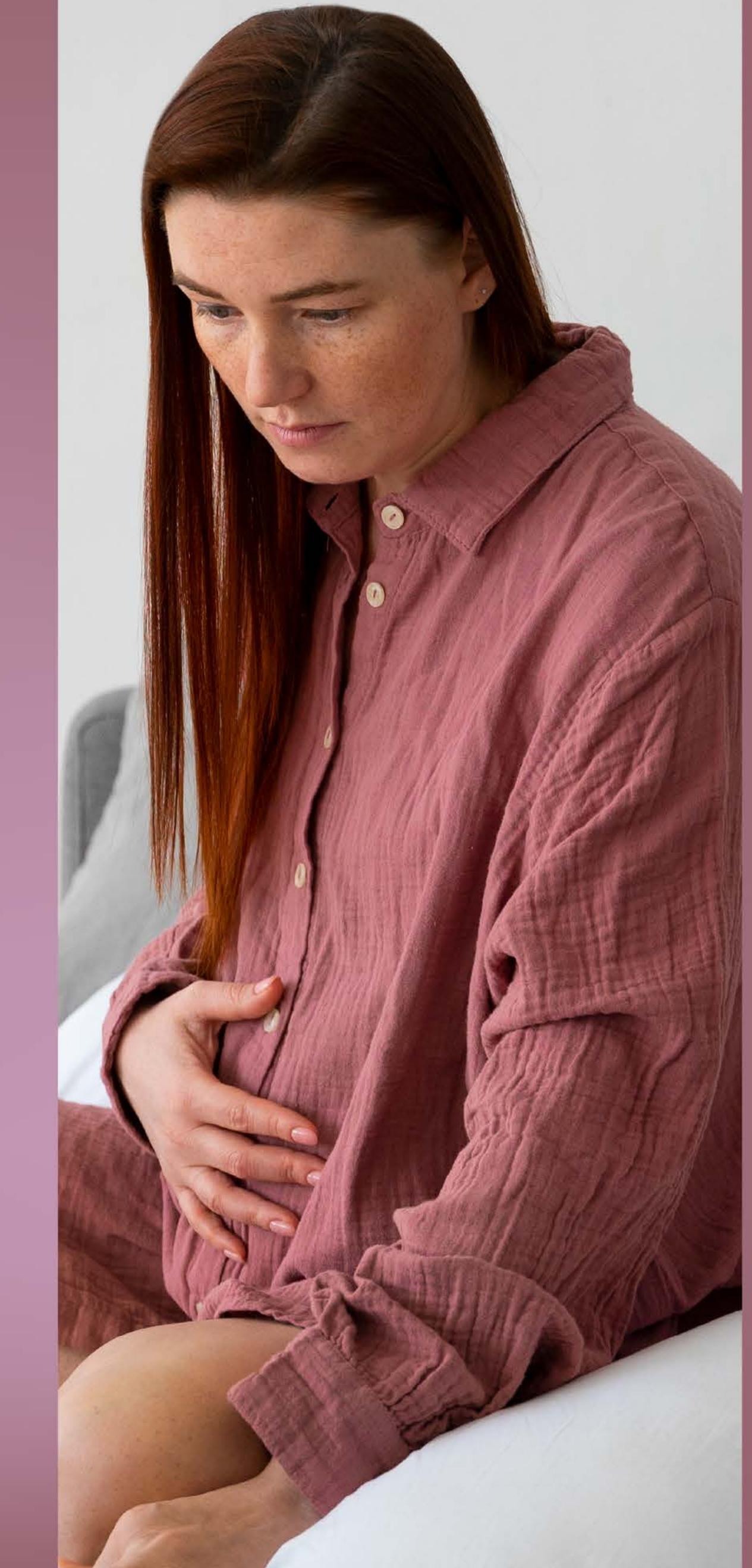
Trastornos de ansiedad

- TAG, pánico y fobias

03

TOC perinatal y pensamientos intrusivos

AVALADO
POR LA





04

Trauma y estrés

- TEPT por parto traumático
- Trauma complejo y revictimización obstétrica

05

Psicosis posparto y otros trastornos psicóticos

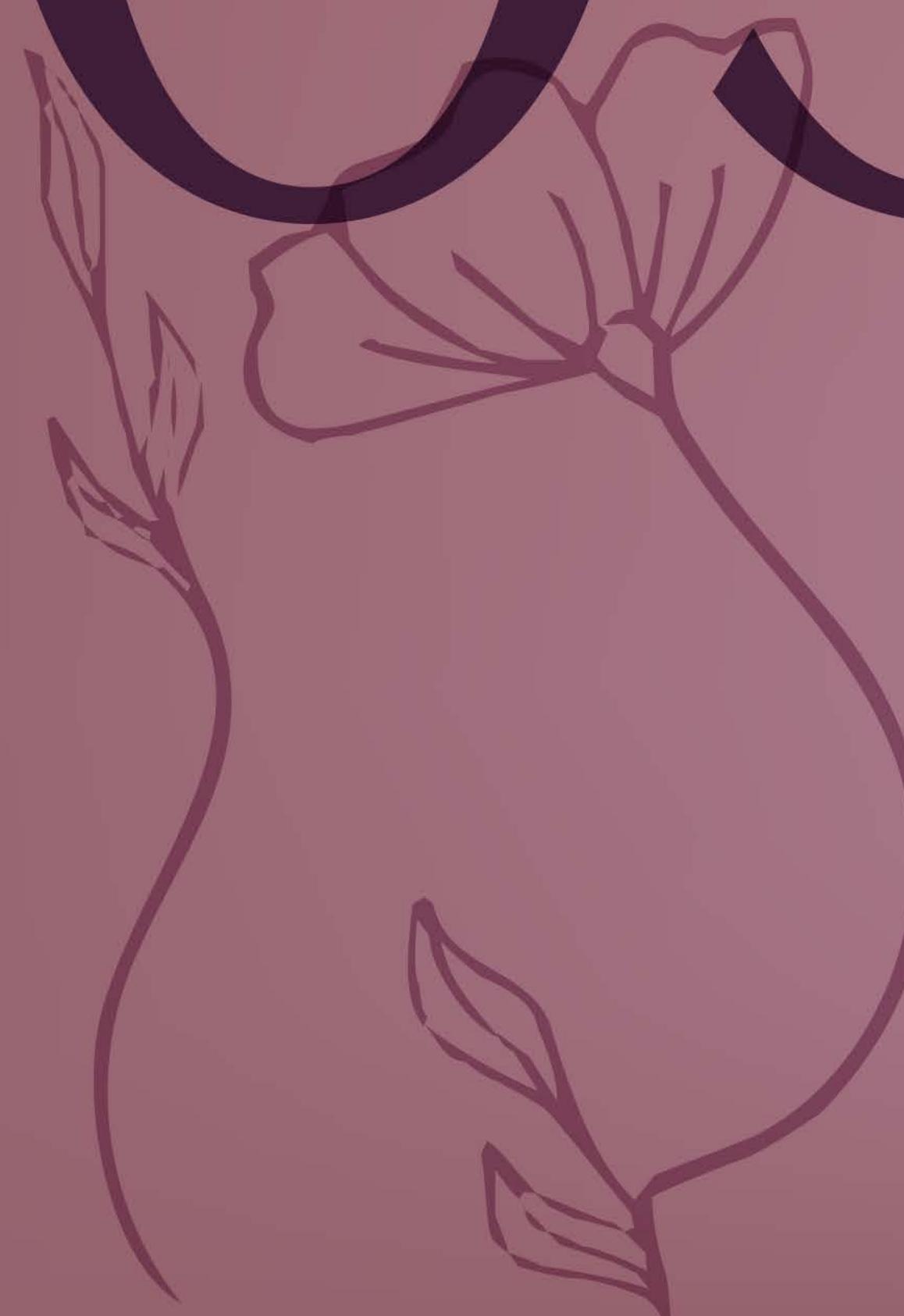
- Presentación clínica y factores de riesgo
- Diferenciación diagnóstica y urgencias

AVALADO
POR LA

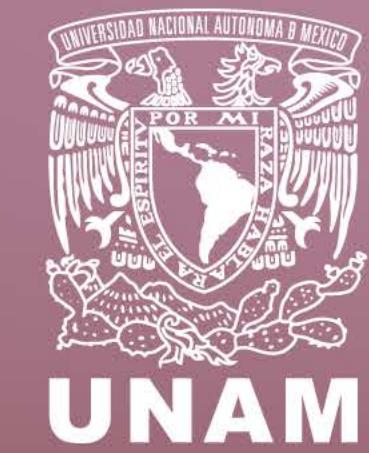


NEURO REHAB

05
MÓDULO



AVALADO
POR LA



PSICOPATOLOGÍA PERINATAL II

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello



NEURO REHAB

01

Trastornos de la conducta alimentaria

- Embarazo con TCA previos
- Imagen corporal y dismorfia posparto

02

Trastornos por uso de sustancias

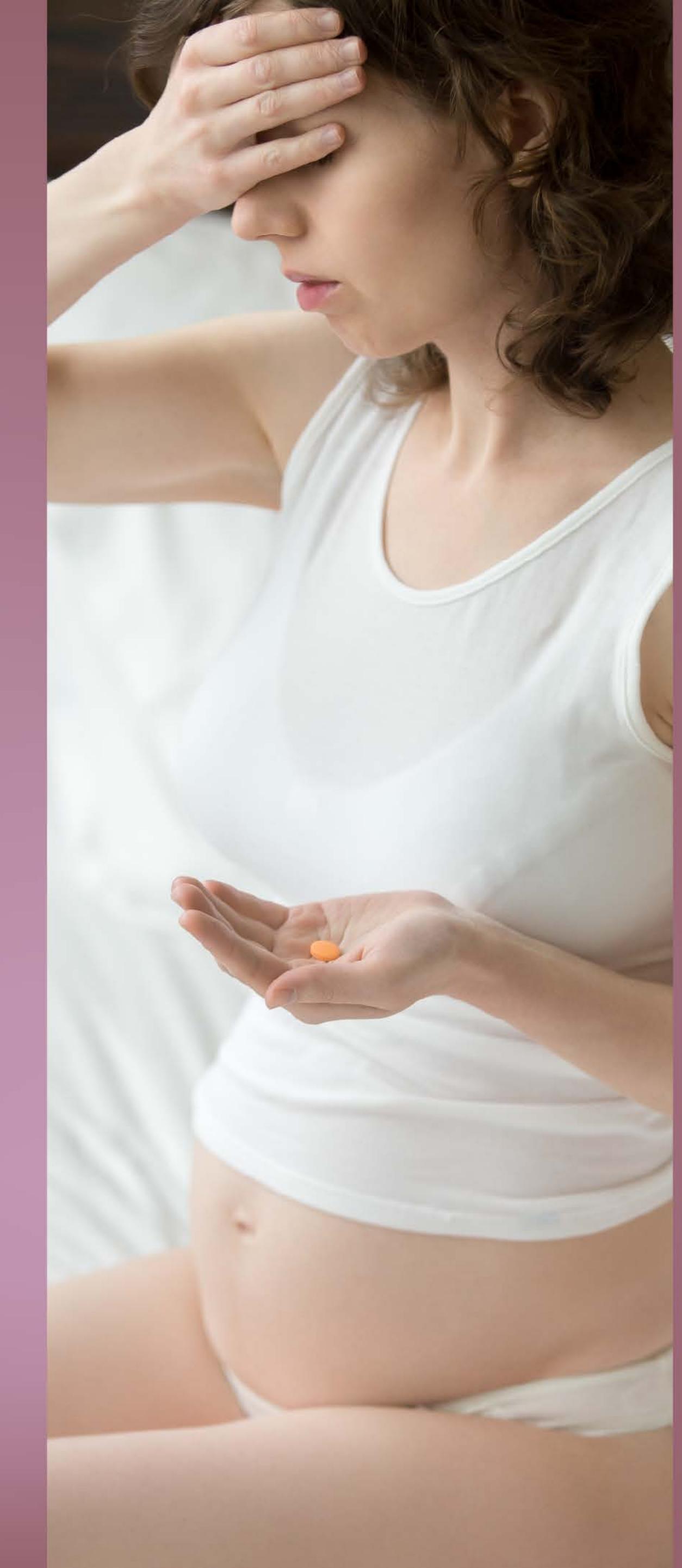
- Alcohol, cannabis, estimulantes, opioides
- Enfoque de reducción de daños

03

Riesgo suicida e infanticida

- Tamizaje y evaluación
- Planes de seguridad y contención

AVALADO
POR LA





04

Trastornos de personalidad

- Manifestaciones en la perinatalidad
- Regulación emocional e identidad parental
- Estrategias terapéuticas y manejo clínico

05

Trastornos del sueño

- Fisiología del sueño en embarazo y posparto; cambios esperables vs patológicos
- Insomnio perinatal: evaluación, higiene del sueño, CBT-I y consideraciones farmacológicas
- SAOS y RLS en el embarazo: señales de alarma, interconsultas (neumología /sueño), riesgos obstétricos.
- Sueño fragmentado posparto: protección del sueño materno, corresponsabilidad y planes de descanso
- Efecto del mal dormir sobre depresión/ansiedad y lactancia; círculo sueño-ánimo

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

06

TEA

- Comorbilidades frecuentes (ansiedad, depresión, hipersensibilidad sensorial) y riesgo perinatal
- Barreras de acceso y comunicación; adaptaciones sensoriales y de entorno en consultas y parto
- Parentalidad en autismo: apoyo al vínculo y a la regulación diádica; psicoeducación

07

TDAH

- Detección en adultos (historia evolutiva, deterioro funcional, cribado) y diagnóstico diferencial con depresión /ansiedad/ privación de sueño
- Adaptaciones no farmacológicas: planificación, recordatorios, estructuración del cuidado del bebé, apoyo de red
- Consideraciones farmacológicas en embarazo y lactancia: balance riesgo-beneficio, coordinación con obstetricia/pediatría
- Impacto del TDAH parental en apego, seguridad y adherencia; estrategias de sostén psicoeducativo

08

Psicopatología paterna

- TUS
- Depresión y ansiedad paterna

AVALADO
POR LA





SITUACIONES ESPECIALES

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



UNAM



NEURO REHAB

01

Pérdida gestacional y duelo complejo

- Tipos y manifestaciones
- Apego y psicopatología perinatal

02

Embarazo subrogado y reproducción asistida

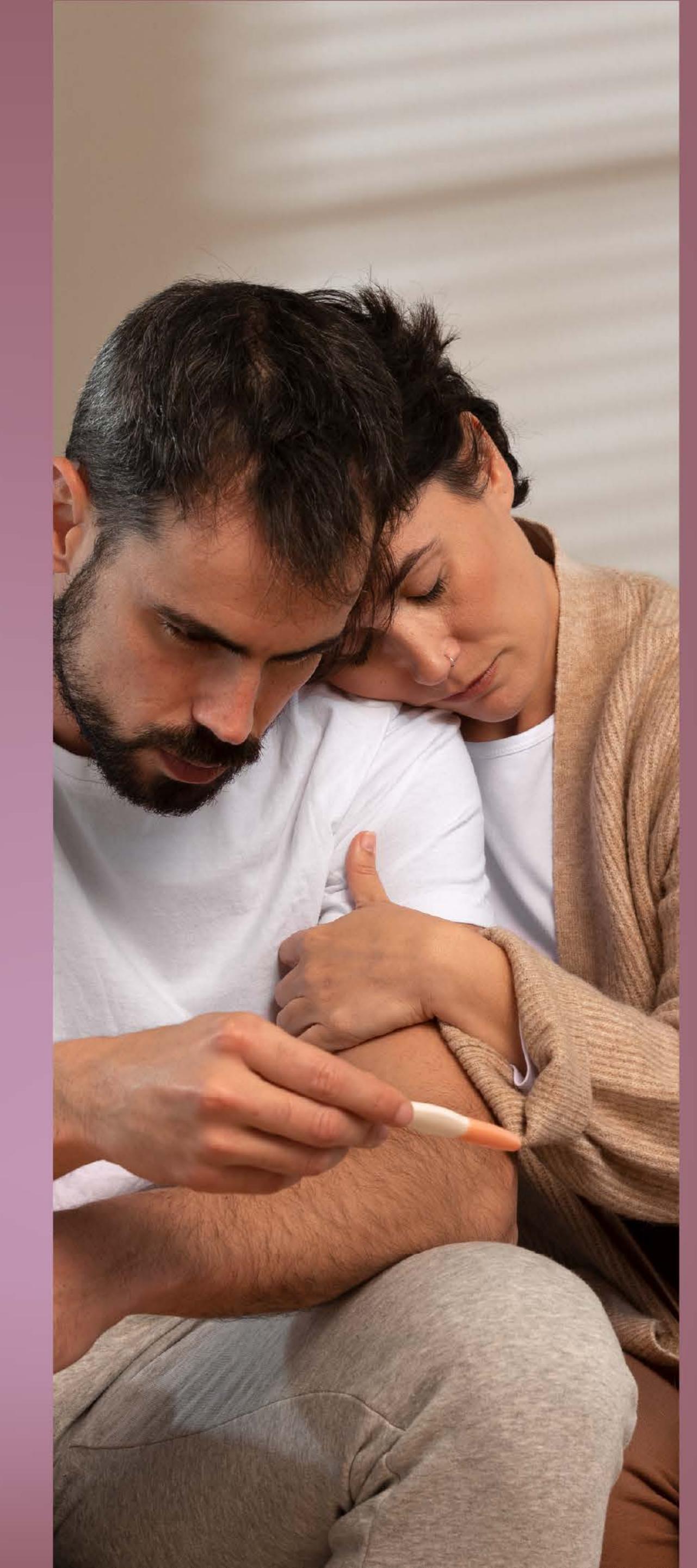
- Implicaciones éticas y legales
- Trastornos mentales asociados a tratamientos de fertilidad

03

Violencia obstétrica

- Concepto, trauma y reparación

AVALADO
POR LA





04

Violencia de pareja y familiar

- Ciclo de la violencia y acompañamiento
- Detección y abordaje intersectorial

05

Violencia laboral y discriminación

- Estrés ocupacional y conciliación
- Políticas de apoyo materno.

06

Grupos minoritarios y diversidad

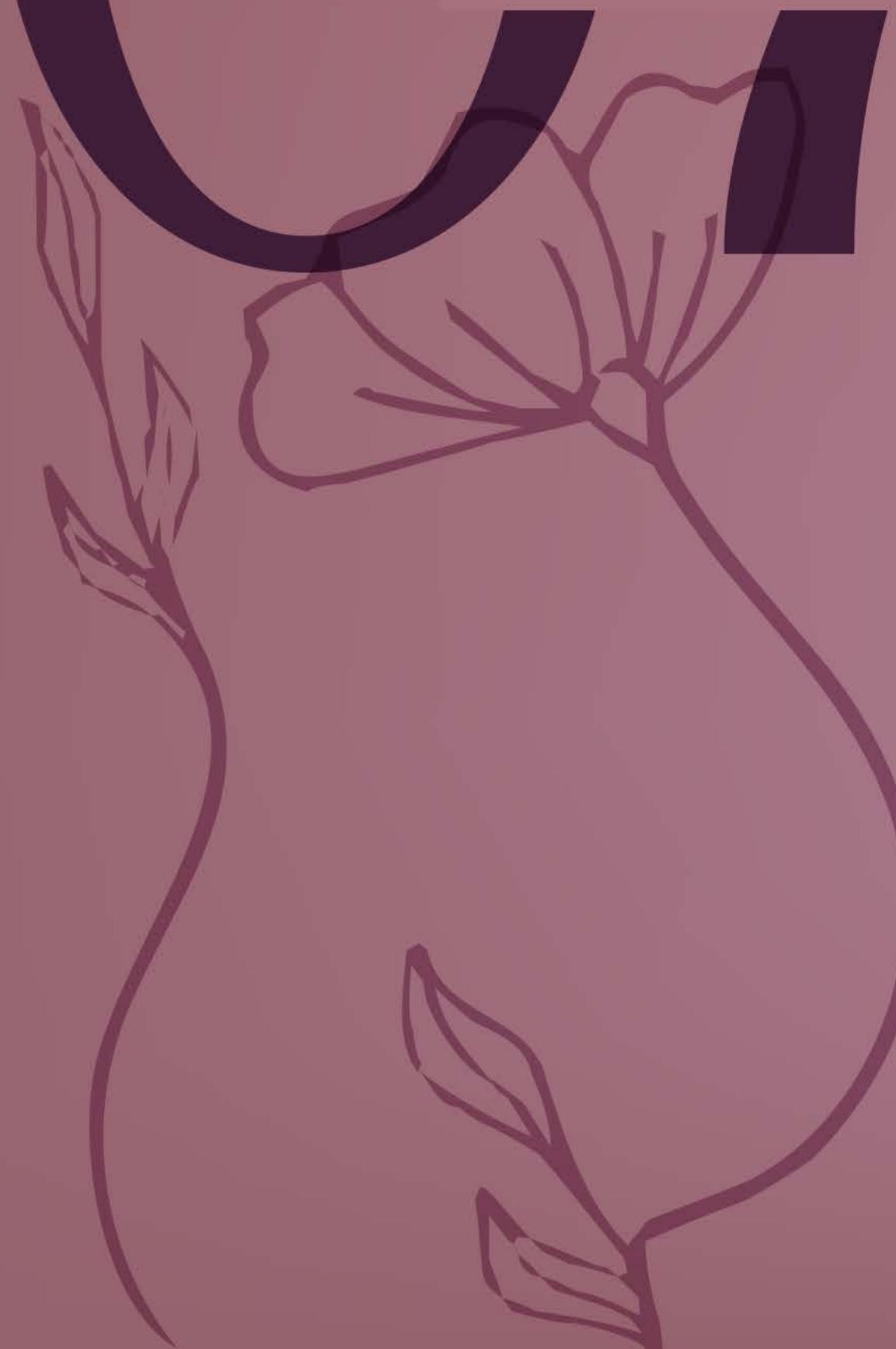
- Madres migrantes, indígenas y LGBTQ+

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

07 MÓDULO



AVALADO
POR LA



EVALUACIÓN, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y MODELOS DE TRATAMIENTO

COORDINADORA
Mtra. Valeria Sánchez Plascencia



01

Evaluación clínica

- Entrevista perinatal centrada en la diada
- Historia reproductiva y narrativa del parto

02

Tamizaje y escalas

- EPDS, PHQ-9, GAD-7, MDQ, escalas de apego y trauma
- Integración de resultados clínicos

03

Intervenciones psicoeducativas y preventivas

- Educación emocional prenatal
- Preparación psicológica al parto

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB





04

Psicoterapias con evidencia

- CBT, IPT, psicodinámica focalizada
- EMDR y terapias madre-bebé.

05

Trabajo con pareja y familia

- Resolución de conflictos y co-parentalidad
- Fortalecimiento de red de apoyo

06

Abordajes grupales y comunitarios

- Grupos de apoyo parental
- Programas hospitalarios y comunitarios

AVALADO
POR LA



NEURO^{REHAB}



PSICOFARMACOLOGÍA

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO- REHAB

01

Principios de psicofarmacología en embarazo y lactancia

- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos
- Seguridad fetal y selección de fármacos

02

Guías y consensos internacionales

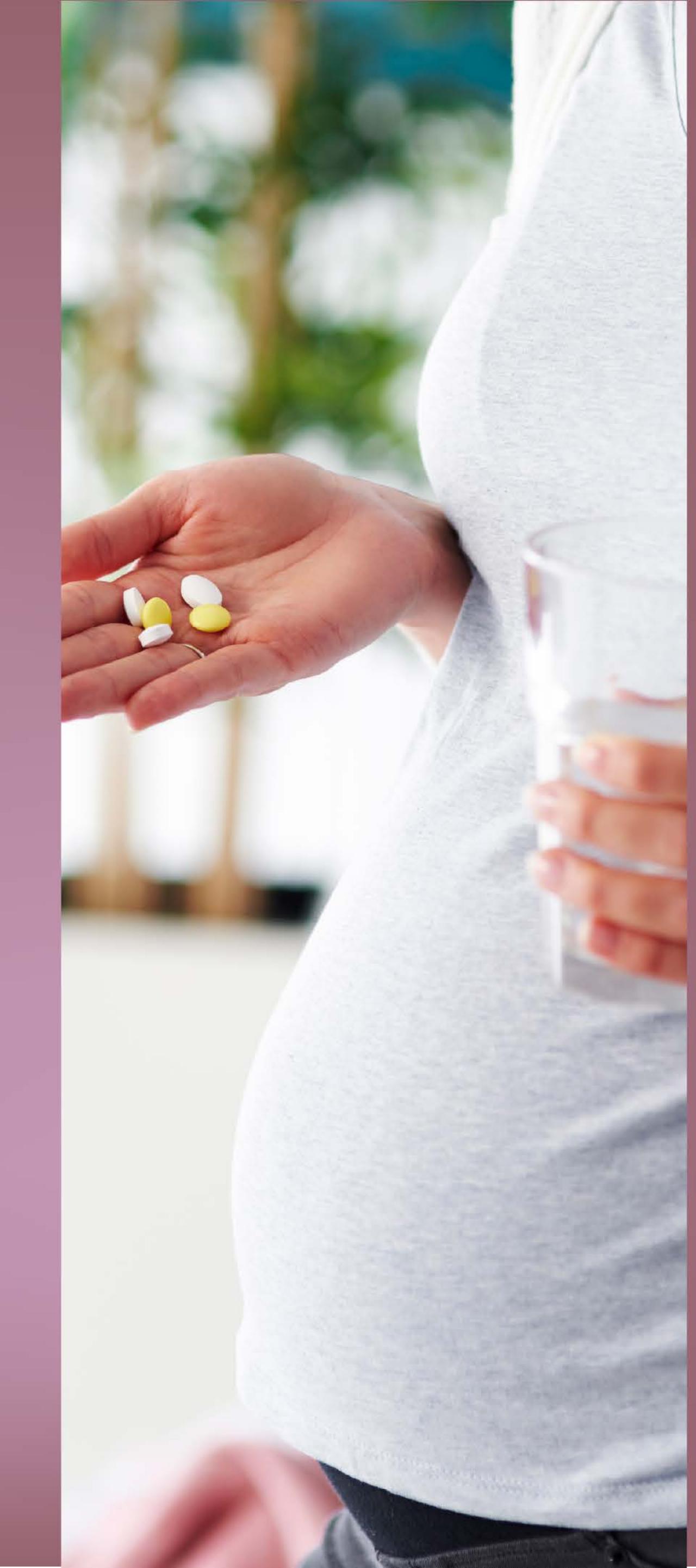
- CANMAT, ACOG, NICE, RCOG
- Adaptación a contextos locales

03

Toma de decisiones compartidas

- Comunicación del riesgo-beneficio
- Coordinación interdisciplinaria

AVALADO
POR LA





04

Psicofarmacología en el embarazo

- Uso seguro de ISRS, IRSN, estabilizadores y antipsicóticos

05

Psicofarmacología en la lactancia

- Transferencia en leche materna
- Monitoreo del lactante.

AVALADO
POR LA





Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas ADIUM de interés perinatal

1. COMENTER® (Mirtazapina)

Antidepresivo tetracíclico con evidencia sólida en embarazo y lactancia.

2. FAPRIS® (Desvenlafaxina)

Inhibidor dual (ISRSN) con evidencia creciente en embarazo y lactancia.

3. TIM ASF XR®

(Quetiapina de liberación prolongada)

Antipsicótico de elección en salud mental perinatal.

**AVALADO
POR LA**



UNAM



NEUROREHAB



Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas PSICOFARMA de interés perinatal

1. **Carbolit LP® (Carbonato de Litio)**

Estabilizador del ánimo de referencia en trastorno bipolar perinatal.

2. **Trimolep® (Lamotrigina)**

Estabilizador del ánimo preferente en embarazo.

3. **Fluoxac® (Fluoxetina)**

ISRS con evidencia amplia en embarazo y lactancia.

4. **Sertex® (Sertralina)**

ISRS de primera elección en embarazo y lactancia.

5. **Selective® (Escitalopram)**

ISRS seguro, eficaz y muy bien tolerado.

6. **Arquera® (Duloxetina)**

ISRSN con evidencia creciente en embarazo.

7. **Lozam® (Lorazepam)**

Benzodiacepina de elección en embarazo.

8. **Kriadex® (Clonazepam)**

Benzodiacepina útil en ansiedad severa y crisis de pánico.

9. **Adefaxin XR® (Venlafaxina)**

Antidepresivo dual con amplia evidencia reproductiva.

10. **Acudopik® (Olanzapina)**

Antipsicótico atípico seguro en embarazo.

11. **Rayar® (Quetiapina)**

Antipsicótico preferente en embarazo y lactancia.

12. **Remicital® (Citalopram)**

ISRS con evidencia sólida en embarazo.

13. **Limbik® (Risperidona)**

Antipsicótico eficaz para agitación y síntomas psicóticos.

AVALADO
POR LA



UNAM



NEURO REHAB



Dedicated To Life

Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas ADIUM de interés perinatal

Segmir (Mirtazapina)

Antidepresivo noradrenérgico y serotoninérgico

Aretaeus (Quetiapina)

Antipsicótico de segunda generación con un cuerpo de evidencia creciente en embarazo y lactancia.

Firsito (Escitalopram)

ISRS ampliamente estudiado en embarazo y lactancia.

Zystic (Desvenlafaxina)

Antidepresivo dual (ISRSN) de interés creciente en la etapa perinatal, sobre todo en pacientes con respuesta previa favorable a venlafaxina / desvenlafaxina.



AVALADO
POR LA



UNAM

zydus
Dedicated To Life

Medical Hub
VINCULANDO MENTES EN LATAM
NEURO REHAB

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

NEURO REHAB



Lýsi

es un aliado estratégico esencial, dada la creciente evidencia científica que respalda el uso de **Omega-3 (EPA/DHA) de pureza farmacéutica** en salud mental perinatal.

Omega-3 de LYSI México en Salud Mental Perinatal



**AVALADO
POR LA**



UNAM

Lýsi **Medical Hub**
VINCULANDO MENTES EN LATAM
NEURO-REHAB

ILSAMPEM
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

NEURO-REHAB



Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas IFA CELTICS de interés perinatal

1. Valait® (L-metilfolato)

Suplemento esencial en el periodo periconcepcional y coadyuvante antidepresivo.

2. Tressvin® (Sertralina)

ISRS de primera elección en embarazo y lactancia.

3. Dextion® (Quetiapina)

Antipsicótico atípico preferido en la etapa perinatal.

4. Farmapram® (Alprazolam)

Benzodiacepina útil en manejo agudo y episodios de ansiedad intensa.

5. Klodex® (Clonazepam)

Benzodiacepina de utilidad en ansiedad severa y algunos cuadros neurológicos.

6. Orexine® (Desvenlafaxina)

Antidepresivo dual para casos moderados-graves con alta ansiedad.

AVALADO

POR LA



UNAM



60
1965 - 2025



NEURO REHAB

Medical Hub



NEURO REHAB