

DIPLOMADO EN Salud Mental Perinatal

AVALADO
POR LA



Universidad Nacional
Autónoma de México



ILSAMPEN
INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
SALUD MENTAL PERINATAL Y
DE LA MUJER

NEURO  REHAB

PROFESORA TITULAR
DRA. LAURA ELENA JIMÉNEZ AQUINO

MAYO
de 2026

NOVIEMBRE
de 2026

 **130** hrs.
DURACIÓN

 **Medical Hub**
VINCULANDO MENTES EN LATAM





Introducción

La salud mental perinatal constituye un campo clínico y social de alta relevancia, en el que convergen procesos biológicos, vínculos afectivos tempranos, dinámicas familiares y factores socioculturales que influyen de manera decisiva en el bienestar de mujeres, bebés y familias. Este diplomado ofrece una formación integral orientada a comprender los fundamentos conceptuales, socioculturales y éticos que guían la atención durante el embarazo, parto y posparto, reconociendo los derechos y necesidades específicas del periodo. A partir de bases neurobiológicas y psicológicas, se estudian los cambios cerebrales, hormonales y emocionales propios de la gestación y el puerperio, así como la relación madre-padre-bebé como núcleo del desarrollo afectivo temprano, analizando el proceso de apego, la regulación emocional inicial y el rol del entorno como modulador del bienestar.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

El programa también aborda la identificación, diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales del periodo perinatal desde un enfoque basado en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural. Además, se exploran situaciones clínicas complejas que requieren intervenciones especializadas y se brindan herramientas psicoterapéuticas, clínicas y comunitarias para la atención integral de mujeres, padres y familias. Finalmente, se integran conocimientos psiquiátricos y farmacológicos para el manejo seguro de los trastornos mentales durante el embarazo y la lactancia, considerando también la salud mental del padre y su influencia en la diada.

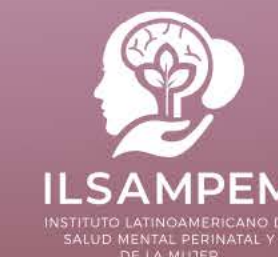




Objetivos Generales

- Analizar los fundamentos conceptuales, éticos y socioculturales de la salud mental perinatal, reconociendo su relevancia clínica, social y de derechos humanos durante el embarazo, parto y posparto.
- Comprender los procesos hormonales, neurobiológicos, psicológicos y emocionales que experimentan las mujeres y los padres durante la gestación, el puerperio y la transición a la parentalidad.
- Explorar la relación madre-padre-bebé como eje central del desarrollo inicial, abordando la formación del apego, la regulación emocional temprana y el impacto del contexto familiar y cultural.
- Identificar, diagnosticar y atender los trastornos mentales perinatales a través de enfoques clínicos basados en evidencia, con perspectiva de género y sensibilidad cultural.
- Integrar herramientas clínicas, psicoterapéuticas, comunitarias y farmacológicas para una intervención segura y efectiva en embarazo y lactancia, considerando la salud mental del padre y su influencia en la diada.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

MÓDULO

FUNDAMENTOS, GÉNERO Y DERECHOS EN SALUD MENTAL PERINATAL

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Conceptos clave en
salud mental perinatal

- Definición de periodo perinatal ampliado
- Panorama global y latinoamericano de los PMADs
- Factores de riesgo y protección
- Carga de enfermedad y costes sociales

02

Perspectiva de
género y derechos
reproductivos

- Mandato cultural de la “buena madre”
- Patriarcado y carga mental en el cuidado
- Violencia de género y su expresión en la perinatalidad
- Autonomía corporal y consentimiento informado
- Justicia reproductiva y equidad de género



03

Marcos normativos
y políticas públicas

- Guías, normas y leyes nacionales e internacionales.
- Enfoque de salud pública: tamizaje, prevención y programas de acceso

04

Modelos y niveles
de atención en salud
mental perinatal

- Atención escalonada: primaria, secundaria y especializada
- Trabajo interdisciplinario
- Coordinación de redes de cuidado y derivación

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

MÓDULO

NEUROBIOLOGÍA, FISIOLOGÍA Y PSICOLOGÍA DE LA TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Neurobiología de la maternidad y paternidad

- Cambios cerebrales y neuroplasticidad
- Cognición social, empatía y motivación al cuidado

02

Fisiología perinatal y ejes hormonales


- Estrógenos, progesterona, oxitocina, prolactina y cortisol
- Eje HPA y regulación del estrés
- Sueño y estado de ánimo

03

Psicología del embarazo y puerperio

- Identidad parental y adaptación emocional
- Ansiedades y fantasías perinatales
- Representaciones del parto y del bebé





04

Sexualidad y pareja

- Cambios en el deseo y la imagen corporal
- Intimidad y comunicación en la pareja
- Impacto del parto y la lactancia

05

Lactancia y salud mental

- Efectos neuroendocrinos
- Retos psicológicos y duelo lactacional

06

Genética, epigenética y ventana perinatal

- Estrés perinatal y epigenética
- Influencia del ambiente intrauterino
- Transmisión intergeneracional del trauma

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

03

MÓDULO

VÍNCULO TEMPRANO, INFANTE Y FAMILIA

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Teoría del apego

- Tipos y manifestaciones
- Apego y psicopatología perinatal

02

Vínculo materno-fetal e infantil

- Representaciones parentales del bebé
- Mentalización y sensibilidad parental

03

Desarrollo socioemocional del lactante

- Regulación afectiva y estados del bebé
- Sueño, alimentación y co-regulación
- Señales de riesgo



04

Psicopatología del vínculo

- Trastornos del vínculo y negligencia
- Efectos del trauma en la diada y triada
- Intervención temprana

05

Familia y red de apoyo

- Dinámicas familiares y co-parentalidad
- Nuevas masculinidades
- Cuidadores secundarios y diversidad familiar

06

Aspectos culturales

- Creencias y prácticas tradicionales
- Enfoque intercultural en la atención



AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

04

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL I

COORDINADORA

Dra. Laura Elena Jiménez Aquino

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Trastornos del estado de ánimo

- Depresión perinatal
- Trastorno bipolar y viraje posparto

02

Trastornos de ansiedad

- TAG, pánico y fobias

03

TOC perinatal y pensamientos intrusivos



04

Trauma y estrés

- TEPT por parto traumático
- Trauma complejo y revictimización obstétrica

05

Psicosis posparto
y otros trastornos
psicóticos

- Presentación clínica y factores de riesgo
- Diferenciación diagnóstica y urgencias

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

05

MÓDULO

PSICOPATOLOGÍA PERINATAL II

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Trastornos de la conducta alimentaria

- Embarazo con TCA previos
- Imagen corporal y dismorfia posparto

02

Trastornos por uso de sustancias

- Alcohol, cannabis, estimulantes, opioides
- Enfoque de reducción de daños

03

Riesgo suicida e infanticida

- Tamizaje y evaluación
- Planes de seguridad y contención





04

Trastornos de personalidad

- Manifestaciones en la perinatalidad
- Regulación emocional e identidad parental
- Estrategias terapéuticas y manejo clínico

05

Trastornos del sueño

- Fisiología del sueño en embarazo y posparto; cambios esperables vs patológicos
- Insomnio perinatal: evaluación, higiene del sueño, CBT-I y consideraciones farmacológicas
- SAOS y RLS en el embarazo: señales de alarma, interconsultas (neumología /sueño), riesgos obstétricos.
- Sueño fragmentado posparto: protección del sueño materno, corresponsabilidad y planes de descanso
- Efecto del mal dormir sobre depresión/ansiedad y lactancia; círculo sueño-ánimo

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

06

TEA

- Comorbilidades frecuentes (ansiedad, depresión, hipersensibilidad sensorial) y riesgo perinatal
- Barreras de acceso y comunicación; adaptaciones sensoriales y de entorno en consultas y parto
- Parentalidad en autismo: apoyo al vínculo y a la regulación diádica; psicoeducación

07

TDAH

- Detección en adultos (historia evolutiva, deterioro funcional, cribado) y diagnóstico diferencial con depresión /ansiedad/ privación de sueño
- Adaptaciones no farmacológicas: planificación, recordatorios, estructuración del cuidado del bebé, apoyo de red
- Consideraciones farmacológicas en embarazo y lactancia: balance riesgo-beneficio, coordinación con obstetricia/pediatría
- Impacto del TDAH parental en apego, seguridad y adherencia; estrategias de sostén psicoeducativo

08

Psicopatología paterna

- TUS
- Depresión y ansiedad paterna



MÓDULO

SITUACIONES ESPECIALES

COORDINADORA

Dra. Gabriela Pellón Díaz

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Pérdida gestacional y duelo complejo

- Tipos y manifestaciones
- Apego y psicopatología perinatal

02

Embarazo subrogado y reproducción asistida

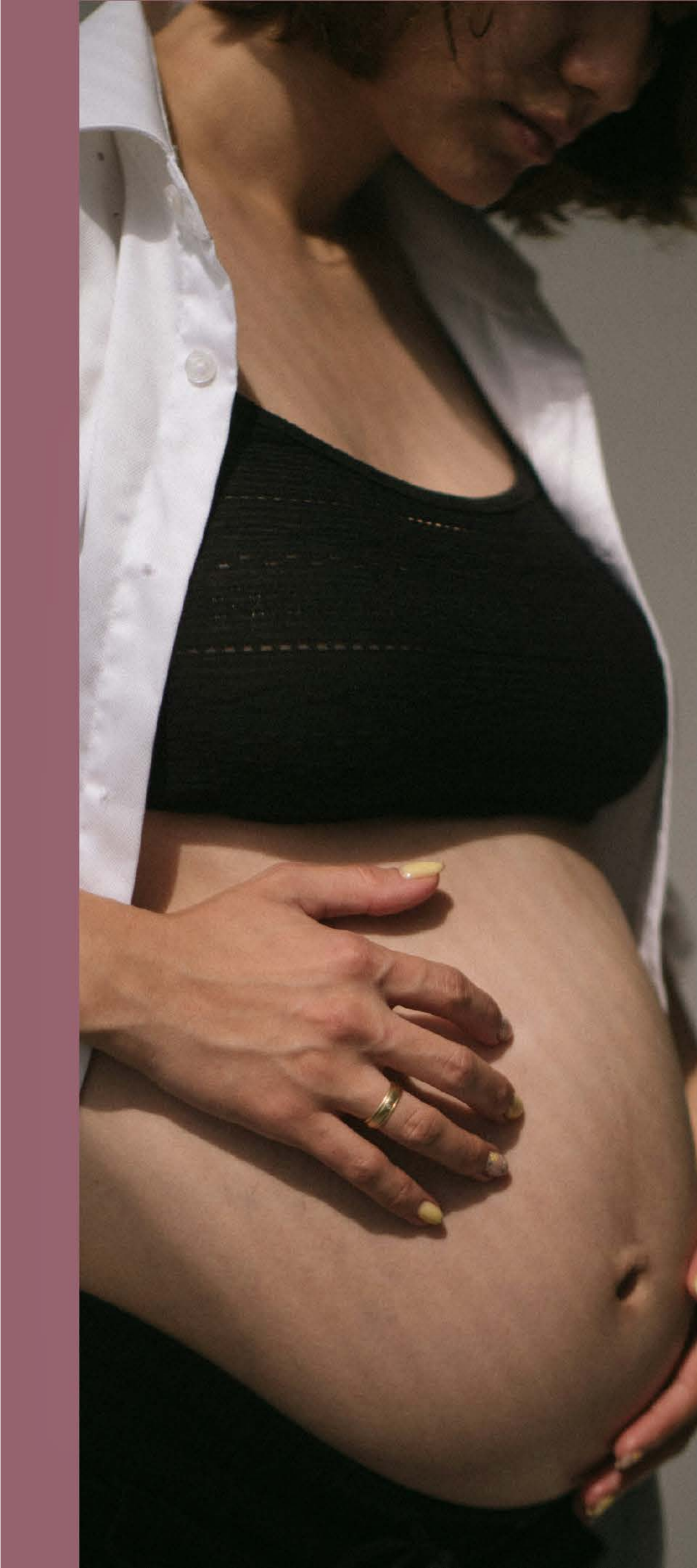
- Implicaciones éticas y legales
- Trastornos mentales asociados a tratamientos de fertilidad

03

Violencia obstétrica

- Concepto, trauma y reparación





04

Violencia de pareja y familiar

- Ciclo de la violencia y acompañamiento
- Detección y abordaje intersectorial

05

Violencia laboral y discriminación

- Estrés ocupacional y conciliación
- Políticas de apoyo materno.

06

Grupos minoritarios y diversidad

- Madres migrantes, indígenas y LGBTQ+

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

07

MÓDULO

EVALUACIÓN, INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y MODELOS DE TRATAMIENTO

COORDINADORA

Mtra. Valeria Sánchez Plascencia

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Evaluación clínica

- Entrevista perinatal centrada en la diada
- Historia reproductiva y narrativa del parto

02

Tamizaje y escalas


- EPDS, PHQ-9, GAD-7, MDQ, escalas de apego y trauma
- Integración de resultados clínicos

03

Intervenciones psicoeducativas y preventivas

- Educación emocional prenatal
- Preparación psicológica al parto





04

Psicoterapias con evidencia

- CBT, IPT, psicodinámica focalizada
- EMDR y terapias madre-bebé.

05

Trabajo con pareja y familia

- Resolución de conflictos y co-parentalidad
- Fortalecimiento de red de apoyo

06

Abordajes grupales y comunitarios

- Grupos de apoyo parental
- Programas hospitalarios y comunitarios

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

MÓDULO

PSICOFARMACOLOGÍA

COORDINADOR

Dr. David Fernando Muñoz Botello

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

01

Principios de psicofarmacología en embarazo y lactancia

- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos
- Seguridad fetal y selección de fármacos

02

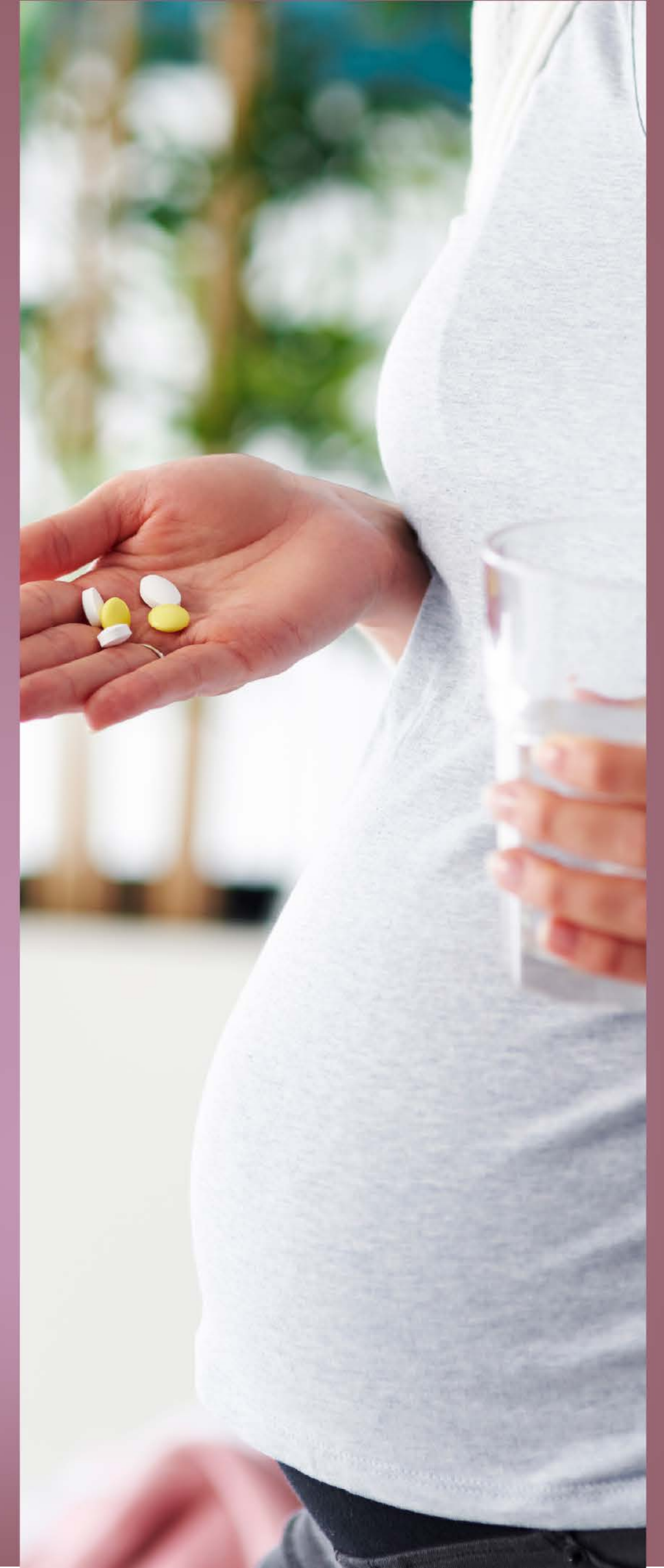
Guías y consensos internacionales

- CANMAT, ACOG, NICE, RCOG
- Adaptación a contextos locales

03

Toma de decisiones compartidas

- Comunicación del riesgo-beneficio
- Coordinación interdisciplinaria





04

Psicofarmacología en el embarazo

- Uso seguro de ISRS, IRSN, estabilizadores y antipsicóticos

05

Psicofarmacología en la lactancia

- Transferencia en leche materna
- Monitoreo del lactante.

AVALADO
POR LA



NEURO REHAB



Adium

Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas ADIUM de interés perinatal

1. COMENTER® (Mirtazapina)

Antidepresivo tetracíclico con evidencia sólida en embarazo y lactancia.

2. FAPRIS® (Desvenlafaxina)

Inhibidor dual (ISRSN) con evidencia creciente en embarazo y lactancia.

3. TIM ASF XR®

(Quetiapina de liberación prolongada)

Antipsicótico de elección en salud mental perinatal.

AVALADO
POR LA



Adium



NEURO REHAB





Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas PSICOFARMA de interés perinatal

- 1. Carbolit LP® (Carbonato de Litio)**
Estabilizador del ánimo de referencia en trastorno bipolar perinatal.
- 2. Trimolep® (Lamotrigina)**
Estabilizador del ánimo preferente en embarazo.
- 3. Fluoxac® (Fluoxetina)**
ISRS con evidencia amplia en embarazo y lactancia.
- 4. Sertex® (Sertralina)**
ISRS de primera elección en embarazo y lactancia.
- 5. Selective® (Escitalopram)**
ISRS seguro, eficaz y muy bien tolerado.
- 6. Arquera® (Duloxetina)**
ISRSN con evidencia creciente en embarazo.
- 7. Lozam® (Lorazepam)**
Benzodiacepina de elección en embarazo.
- 8. Kriadex® (Clonazepam)**
Benzodiacepina útil en ansiedad severa y crisis de pánico.
- 9. Adefaxin XR® (Venlafaxina)**
Antidepresivo dual con amplia evidencia reproductiva.
- 10. Acudopik® (Olanzapina)**
Antipsicótico atípico seguro en embarazo.
- 11. Rayar® (Quetiapina)**
Antipsicótico preferente en embarazo y lactancia.
- 12. Remicital® (Citalopram)**
ISRS con evidencia sólida en embarazo.
- 13. Limbik® (Risperidona)**
Antipsicótico eficaz para agitación y síntomas psicóticos.

AVALADO
POR LA





Dedicated To Life

Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas ADIUM de interés perinatal

Segmir (Mirtazapina)

Antidepresivo noradrenérgico y serotoninérgico

Aretaeus (Quetiapina)

Antipsicótico de segunda generación con un cuerpo de evidencia creciente en embarazo y lactancia.

Firsito (Escitalopram)

ISRS ampliamente estudiado en embarazo y lactancia.

Zystic (Desvenlafaxina)

Antidepresivo dual (ISRSN) de interés creciente en la etapa perinatal, sobre todo en pacientes con respuesta previa favorable a venlafaxina / desvenlafaxina.



AVALADO
POR LA



NEURO REHAB

Lýsi

es un aliado estratégico esencial, dada la creciente evidencia científica que respalda el uso de **Omega-3 (EPA/DHA) de pureza farmacéutica** en salud mental perinatal.

Omega-3 de LYSI México en Salud Mental Perinatal



**AVALADO
POR LA**



Lýsi



NEURO REHAB

Es un aliado estratégico fundamental, pues cuenta con moléculas altamente relevantes, seguras y respaldadas científicamente para su uso en el periodo perinatal.

Moléculas IFA CELTICS de interés perinatal

- 1. Valait® (L-metilfolato)**
Suplemento esencial en el periodo periconcepcional y coadyuvante antidepresivo.
- 2. Tressvin® (Sertralina)**
ISRS de primera elección en embarazo y lactancia.
- 3. Dextion® (Quetiapina)**
Antipsicótico atípico preferido en la etapa perinatal.
- 4. Farmapram® (Alprazolam)**
Benzodiacepina útil en manejo agudo y episodios de ansiedad intensa.
- 5. Klodex® (Clonazepam)**
Benzodiacepina de utilidad en ansiedad severa y algunos cuadros neurológicos.
- 6. Orexine® (Desvenlafaxina)**
Antidepresivo dual para casos moderados-graves con alta ansiedad.

AVALADO
POR LA

