NEURO REHAB

AVALADO POR

DIPLOMADO EN

TRASTORNOS ADICTIVOS:

Fundamentos Clínicos y Actualización Terapéutica

Dirigido a: Licenciados en Medicina, Psicología, Trabajo social, fisioterapia y enfermeria. Podrán participar pasantes que tengan 100% de créditos de su licenciatura y estén en trámite de titulación.

Introducción

El fenómeno de los trastornos adictivos representa un desafío creciente en salud pública. Abarca aspectos biológicos, psicológicos, sociales y culturales, exigiendo una mirada interdisciplinaria y actualizada.

Este diplomado busca dotar a los profesionales de herramientas clínicas y conceptuales que les permitan una evaluación integral, un abordaje ético y una intervención eficaz, basada en evidencia científica y sensibilidad cultural.

AVALADO POR

NEURO REHAB

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

Objetivos Generales

- **Comprender los fundamentos neurobiológicos, psicológicos y sociales** de los trastornos adictivos.
- **Desarrollar habilidades prácticas** para la evaluación, intervención y seguimiento de pacientes con trastornos por consumo.
- **Actualizar conocimientos clínicos y terapéuticos** en el manejo de diferentes sustancias y conductas adictivas.
- **Fomentar un enfoque ético, crítico y humanista,** especialmente en contextos de alta vulnerabilidad social y comorbilidad psiquiátrica.

AVALADO POR

Estructura Académica

Duración: 200 horas

Modalidad: Online

Horario: Semanalmente se tomarán 3 horas de clase

Fecha de inicio: 17 de Octubre 2025

Fecha de termino: Abril 2026

Valor curricular: 35 créditos

AVALADO POR

Módulo 1

“Prevención, factores de riesgo, neurodesarrollo y políticas públicas”

Coordinadora

Dra. María Carmen Rosa Millé Moyano Doctorado en Sociología / Académica UNAM

AVALADO POR

Sesión 1

Duración 1 hora, 17 octubre

Salud y Bienestar

a) Comprender cómo se define cultural y socialmente el bienestar, qué elementos intervienen en la salud y cómo se desarrolla el comportamiento adictivo.

b) Revisar los diferentes Modelos de comprensión de las adicciones, como marco teórico del trabajo preventivo y de la Promoción de la salud.

c) Identificar los rasgos de la sociedad actual que actúan como determinantes hacia la salud y las adicciones

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 2

Duración 1 hora, 24 octubre

Conceptos básicos acerca de prevención y estrategias para su aplicación

a) Conocer los distintos abordajes de la Prevención: Universal, Selectiva e Indicada; así como la Prevención Ambiental.

b) Identificar cómo inciden en el inicio de las adicciones los Factores de riesgo y protección personales, familiares y los de la escuela y la comunidad.

c) Conocer estrategias de reducción de riesgos y de fortalecimiento de la protección.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 3

Duración 1 hora, 31 octubre

Modelos operativos con evidencia científica

a) Identificar los estándares internacionales para la obtención de resultados en la reducción de riesgos y la prevención.

b) Conocer modelos que han obtenido impacto, como Familias fuertes, Communities that Care y en México, Creciendo juntos.

c) Contar con herramientas para el desarrollo de una intervención preventiva y de su evaluación de proceso, resultados e impacto.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Seminario de investigación

Introducción

Coordinador

Dr. Luis Fernando Díaz López

Psiquiatra especialista en adicciones,
maestro en ciencias

7 de noviembre 5:00 pm a 6:00 pm

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 – 2025

NEURO REHAB

Módulo 2

“Clasificación, Evaluación y Diagnóstico”

Coordinadora

Dra. Tania Ortega Psiquiatra especialista en adicciones, maestría en ciencias

AVALADO POR

Sesión 1

Duración 1 hora, 14 noviembre

Sistemas de clasificación de sustancias psicoactivas

AVALADO POR

a) Describir los principales sistemas de clasificación de sustancias psicoactivas.
- Identificar los efectos agudos y crónicos de los principales grupos de sustancias sobre el sistema nervioso central. Leve, moderado y grave.
- Depresores: alcohol, benzodiacepinas, barbitúricos.
- Sustancias inhalables y fármacos de uso médico con potencial de abuso.

b) Opioides: morfina, heroína, fentanilo y buprenorfina.
- Estimulantes: Nicotina, cocaína, metanfetaminas y derivados anfetamínicos.

c) Psicodélicos: LSD, psilocibina, ayahuasca (contexto terapéutico vs. recreativo).
- Cannabinoides y sus implicaciones en salud mental (THC vs. CBD).

Sesión 2

Duración 1 hora, 21 noviembre

Adicciones comportamentales

a) Juego patológico

- Subtemas de clasificación clínica y psicopatológica: Tipología según DSM-5 e ICD-11, criterios diagnósticos.
- Escalas más utilizadas.
- Modelos funcionales de clasificación (Blaszczynski & Nower).
- Impulsivo, vulnerable emocional y antisocial.
- Implicaciones terapéuticas según perfil clínico.

b) Adicción a videojuegos

- Subtemas de clasificación clínica y psicopatológica.
- Clasificación según DSM-5 y CIE-11 (Gaming Disorder).
- Clasificación según motivaciones de uso (Yee, Griffiths).
- Sociales, escapismo, logros, etc.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

c) Adicción al sexo y pornografía

- Modelos psicodinámicos y de esquemas.
- Clasificación según tipología de impulso sexual (Kafka, 2010).
- Trastorno hipersexual, adicción compulsiva al sexo, parafilias con componente adictivo.
- Distinción entre compulsión impulsiva vs. ritualización emocional.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 3

Duración 1 hora, 28 noviembre

Conductas maladaptativas y evaluación Clínica Integral en el Contexto de Trastornos adictivos

a) Adicción a las compras – Subtemas de clasificación
- Modelo dimensional vs. categorial (Black, 2007).
- Debate sobre si debe clasificarse como trastorno del control de impulsos, trastorno obsesivo - compulsivo o adicción conductual.
- Tipologías según motivaciones (Koran et al.).

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

b) Adicción a la comida – Subtemas de clasificación

- Clasificación según sistema de recompensa neurobiológico (Gearhardt, 2009).
- Aplicación de criterios del DSM para sustancias: tolerancia, abstinencia, pérdida de control.
- Uso del Yale Food Addiction Scale (YFAS) como herramienta diagnóstica.
- Distinción entre trastornos alimentarios vs. adicción alimentaria.
- Comparación con bulimia, trastorno por atracones, y obesidad con componente adictivo.
- Debates actuales sobre la validez diagnóstica y necesidad de criterios unificados.

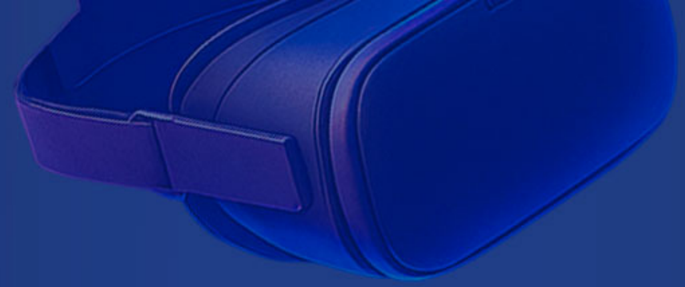
c) Conocer y aplicar herramientas estructuradas de tamizaje y evaluación, como ASSIST, AUDIT, DAST y CRAFFT.

- Historia clínica en trastornos adictivos: pautas clave, lenguaje sin estigmas.
- Evaluación del riesgo suicida.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 – 2025

NEURO REHAB



Seminario de investigación

Coordinador

Dr. Luis Fernando Díaz López

Psiquiatra especialista en adicciones,
maestro en ciencias

1a sesión

5 de diciembre 05:00 pm a 08:00 pm

2a sesión

6 de diciembre 10:00 pm a 01:00 pm

AVALADO POR

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Módulo 3

“Fundamentos Neurobiológicos de la conducta adictiva”

Coordinadores

Dr. Cristian Gabriel Toledo Lozano especialista en adicciones, Doctor en ciencias.

Dr. Hugo González Cantú, Neurobología de las adicciones.

Dr. Oscar Prospero García, Neurobología del cannabis.

AVALADO POR

Sesión 1

Duración 1 hora, 23 enero 2026

Neurobiología del Consumo de Sustancias Psicoactivas

AVALADO POR

a) Identificar los principales circuitos neuronales implicados en la recompensa, motivación y craving.

- Circuito mesocorticolímbico: núcleo accumbens, área tegmental ventral (VTA), corteza prefrontal.
- Evidencia en neuroimagen: cambios estructurales y funcionales en consumidores crónicos.
- Depresores: alcohol, benzodiacepinas, barbitúricos.
- Sustancias inhalables y fármacos de uso médico con potencial de abuso.

b) Analizar el papel de neurotransmisores como dopamina, GABA, glutamato y endocannabinoides en las adicciones.

- Vías dopaminérgicas D1/D2 y su modulación en distintos tipos de drogas (estimulantes, depresores, psicodélicos).
- Opioides: morfina, heroína, fentanilo y buprenorfina.
- Estimulantes: Nicotina, cocaína, metanfetaminas y derivados anfetamínicos.

c) Comprender los procesos de neuroadaptación, tolerancia y sensibilización inducidos por el consumo crónico.
- Neurotoxicidad, neuroplasticidad mal adaptativa y potencial de reversibilidad en la abstinencia.
- Psicodélicos: LSD, psilocibina, ayahuasca.
- Cannabinoides.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 2

Duración 1 hora, 30 enero 2026

Neurobiología de las Adicciones Comportamentales

a) Comparar las similitudes y diferencias neurobiológica entre adicciones a sustancias y comportamentales. Juego patológico.
- Activación dopaminérgica en respuesta a recompensas no químicas: teoría del incentivo-saliencia.

b) Explorar el rol de la dopamina, la impulsividad y la gratificación instantánea en las conductas maladaptativas, que aún no son reconocidas como adicciones comportamentales: Adicción a la comida, adicción al sexo y pornografía, y adicción a las compras.
- Ejes de regulación conductual: corteza orbitofrontal, ínsula, amígdala y sistema límbico.

c) Analizar el gaming/trastorno por juegos de internet adicción a los videojuegos. Conductas compulsivas y adictivas al celular y redes sociales, adicción a la inteligencia artificial. Alteraciones neurobiológicas y en neurotransmisores.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 3

Duración 1 hora, 6 febrero 2026

Comorbilidad Psiquiátrica y Vulnerabilidad Neurobiológica

a) Examinar la interacción entre trastornos mentales y consumo de sustancias.

- Trastornos del estado de ánimo, trastorno bipolar, trastornos de ansiedad, fobia social, trastorno obsesivo compulsivo.

b) Comprender las vulnerabilidades neurobiológicas comunes en trastornos duales del control de impulsos.

- TDAH, trastorno del control de impulsos, trastorno negativista desafiante, trastorno de personalidad antisocial y de inestabilidad emocional.

c) Analizar implicaciones diagnósticas y terapéuticas en trastornos psicóticos.

- Trastorno psicóticos por sustancias, riesgo de psicosis por cannabis. Vulnerabilidad de trastornos psicóticos en los trastornos por consumo.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 4

Duración 1 hora, 6 febrero 2026

a) Neurobiologia de las adicciones.

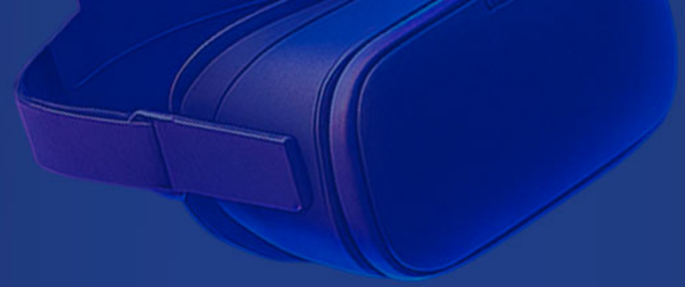
b) Neurobiologia de adicciones comportamentales. (ludopatia o videojuegos).

c) Chemsex.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB



Seminario de investigación

Coordinador

Dr. Luis Fernando Díaz López

Psiquiatra especialista en adicciones,
maestro en ciencias

3a sesión

13 de febrero 05:00 pm a 08:00 pm

4a sesión

14 de febrero 10:00 pm a 01:00 pm

AVALADO POR

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Módulo 4

“Abordaje Psicoterapéutico Basado en Evidencia”

Coordinador

Dr. David Romanowsky Feiner

Maestro en adicciones / Patología Dual

AVALADO POR

Sesión 1

Duración 1 hora, 20 febrero 2026

Fundamentos de la Piscoterapia de Reducción de daños. Paradigma, conceptualización y técnicas centrales

AVALADO POR

a) Conocer el orígen y el contexto histórico del paradigma de reducción de daños.

b) Explorar los fundamentos de la RD y diferenciar el modelo de abordajes tradicionales.

c) Informar mitos y realidades asociados al paradigma de Reducción de Daños.

d) Comprender la conceptualización del usuario de substancias y la importancia de la desestigmatización en el ámbito de tratamiento.

e) Experiencias de evidencia en la implementación de programas de reducción de daños en ámbito nacional e internacional.

Sesión 2

Duración 1 hora, 27 febrero 2026

Fundamentos y prácticas de la Entrevista Motivacional y Terapia Cognitivo conductual (TCC) en Trastornos por Consumo de Substancias

AVALADO POR

a) Desarrollar habilidades clínicas para favorecer el cambio conductual desde la Entrevista Motivacional.
- Principios de la EM: colaboración, evocación y autonomía.
- Estrategias: exploración de ambivalencia, escalas de disposición al cambio, afirmaciones reflexivas.
- Entrevista Motivacional: Caso clínico y ejemplos de técnicas en la Entrevista Motivacional.

b) Comprender los principios básicos de la TCC como intervención estructurada en el tratamiento de trastornos adictivos, así como un glosario general sobre las conductas adictivas.

c) Aplicar técnicas para identificar y modificar pensamientos automáticos, distorsiones cognitivas y conductas disfuncionales. Registro de pensamiento-conducta, análisis funcional, resolución de problemas.

d) Diseñar intervenciones orientadas a la prevención de recaídas y el desarrollo de habilidades de afrontamiento. Prevención de recaídas: modelo de Marlatt y manejo de desencadenantes internos/externos.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 3

Duración 1 hora, 6 marzo 2026

Teoría Polivagal en el abordaje de las adicciones.

Imparte:
Dr. Alejandro Martínez del Alto

a) **Principios organizativos de la TPV:** Se explorarán los tres principios fundamentales de la Teoría Polivagal: la jerarquía autonómica (de activación simpática a inmovilización dorsal), la neurocepción (detección inconsciente de seguridad o amenaza), y la corregulación(necesidad biológica de conexión para la regulación emocional). Se abordará cómo estos principios explican el desarrollo de conductas adictivas como intentos adaptativos de regulación ante estados de amenaza percibida.

b) **Mapeo del Sistema Nervioso Autónomo:** Se enseñará a identificar y mapear los diferentes estados autonómicos (ventral, simpático, dorsal) en personas con adicciones, así como sus características somáticas, emocionales y conductuales. Este mapeo permite comprender cómo el sistema nervioso guía respuestas de consumo, evitación, hiperactivación o colapso, y ofrece una base para intervenciones terapéuticas centradas en restaurar la seguridad y la conexión.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

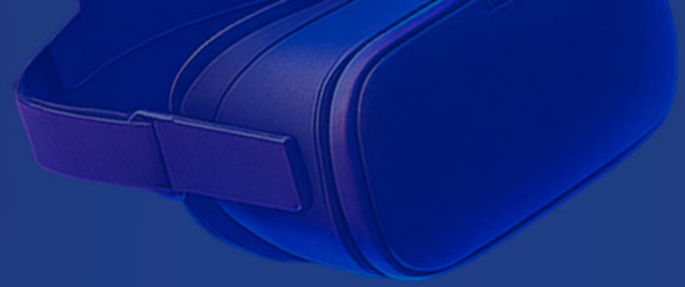
NEURO REHAB

c) **Felt Sense Polyvagal Model (FSPM) y aplicación en el abordaje de las adicciones:** Se introducirá el modelo Felt Sense Polyvagal (FSPM) de Jan Winhall, que integra la TPV con la interocepción y la conciencia corporal para trabajar con adicciones desde un enfoque compasivo y regulador. El modelo propone un mapa de estados organizados por el sistema nervioso y orienta el tratamiento hacia el desarrollo de recursos internos y la transformación del impulso adictivo en estados de conexión y agencia.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB



Seminario de investigación

Coordinador

Dr. Luis Fernando Díaz López

Psiquiatra especialista en adicciones,
maestro en ciencias

5a sesión

13 de marzo 05:00 pm a 08:00 pm

6a sesión

14 de marzo 10:00 pm a 01:00 pm

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Módulo 5

“Tratamiento Farmacológico y Neuromodulación en Trastornos Adictivos y Adicciones Comportamentales”

Coordinadores

Dr. Luis Fernando Díaz López Psiquiatra especialista en adicciones, maestría en ciencias.

Dr. Mario González Zavala, TDAH y adicciones

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 1

Duración 1 hora, 20 marzo 2026

Farmacoterapia en Trastornos por Uso de Sustancias (TUS)

AVALADO POR

a) Describir los mecanismos de acción y aplicaciones clínicas de los fármacos de primera línea en TUS.
- Fármacos para alcohol: naltrexona, acamprosato, disulfiram.
- Opioides: metadona, buprenorfina, naloxona de rescate.
- Revisión de guías clínicas y algoritmos terapéuticos (NIDA, NICE, CONADIC).

b) Identificar indicaciones, limitaciones y efectos adversos de los principales medicamentos aprobados.
- Tabaquismo: vareniclina, bupropión, terapia nicotínica sustitutiva.
- Tratamientos para cocaína, anfetaminas.

c) Integrar la farmacoterapia en planes de tratamiento personalizados según tipo de sustancia y comorbilidad.
- Nuevas moléculas en estudio: ibogaína, modafinilo, ketamina en adicción a cocaína. N-acetil cisteina. Moduladores CB1 y (Inhibidores de la amida hidrolasa de ácidos grasos.

Sesión 2

Duración 1 hora, 27 marzo 2026

Tratamiento Farmacológico y en Adicciones Comportamentales

a) Evaluar el uso de tratamientos farmacológicos sintomáticos y off-label en conductas adictivas no relacionadas a sustancias.
   - Juego patológico: naltrexona, ISRS, topiramato.

b) Sexo compulsivo y ciberadicción, gaming, adicción a redes sociales, adicción a la inteligencia artificial: inhibidores de la recaptura de serotonina, estabilizadores del ánimo.

c) Trastorno por atracones y compras compulsivas: lisdexanfetamina, bupropión/naltrexona, zonisamida.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB

Sesión 3

Duración 1 hora, 3 abril 2026

Neuromodulación en el Tratamiento de las Adicciones

a) Explicar los fundamentos neurobiológicos y técnicos de TMS Estimulación Magnética Transcraneal (TMS): protocolos repetitivos en corteza dorsolateral prefrontal izquierda (DLPFC). Tratamiento para alcohol, mariguana, cocaína, anfetaminas.

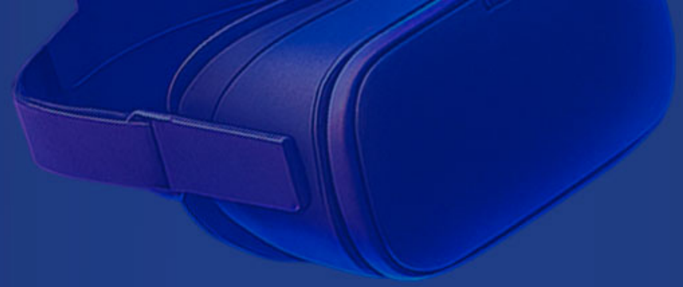
b) Revisar la evidencia actual sobre neuromodulación en craving, impulsividad y regulación afectiva. En estimulación por Corriente Directa (tDCS). Tratamiento para alcohol, mariguana, cocaína, anfetaminas.

c) Uso de TMS y tCDS para adicciones comportamentales. Juego patológico, hipersexualidad, adicción a la comida, adicción a las compras, videojuegos.

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 - 2025

NEURO REHAB



Seminario de investigación

Coordinador

Dr. Luis Fernando Díaz López

Psiquiatra especialista en adicciones,
maestro en ciencias

7a sesión

10 de abril 05:00 pm a 08:00 pm

8a sesión

11 de abril 10:00 pm a 01:00 pm

AVALADO POR

ifa CELTICS 60 1965 – 2025

NEURO REHAB

NEURO REHAB
AVALADO POR
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU
ifa CELTICS
60
1965 - 2025